

Secret

بزرگ ترین

راز

راندا برن

نقیسه معتکف

LE

انتشارات لیوسا



mikhanan.com

سرشناسه	: برن، راندا Byrne, Rhoda
عنوان و نام پدیدآور	: بزرگترین راز / نویسنده راندا برن، مترجم
نایبه معکلف	
مشخصات ناشر	: تهران، ایوانا
مشخصات ظاهری	: ۲۸۰ صفحه
عنوان اصلی	: The Greatest Secret
موضوع	: تفکر نوین، خودسازی
رده بندی کتب	: BF۶۳۹
رده بندی دیوبی	: ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۰۳۱۳۱



انتشارات دوسا

بزرگ‌ترین راز

نویسنده : راندا برن	تولیت چاپ : دوم ۱۴۰۰
مترجم : نفیسه معتکف	تیراژ : ۱۵۰۰ نسخه
ویراستار : حمیده رستمی	چاپ : فرشیوه
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۲۷۱-۳	طرح و اجرا : تونا گرافیک
	قیمت : ۶۱۰۰۰ تومان



۶۶۶۶۹۵۹-۶۶۹۶۲۰۲۵



۲۰۰۰۲۴۰۰۲۲



www.nashrellusa.com



[Instagram.com/dorsaliusa](https://www.instagram.com/dorsaliusa)

۶۶۶۶۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashrellusa.com

[telegram.me/dorsaliusa](https://t.me/dorsaliusa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده) کوچه اسکو

پلاک ۱۲، طبقه همکف - کدپستی: ۱۳۸۷۳/ ۱۴۱۷۸



فهرست

- ۱۱ سراغاز.
- ۱۷ فصل اول - پنهان از نظر.
- ۲۹ فصل دوم - بزرگ‌ترین راز: فاش شد.
- ۵۹ فصل سوم - آشکارسازی ادامه دارد.
- ۷۹ فصل چهارم - تو در رویا به سر می‌بری.
- ۹۳ فصل پنجم - رهایی از ذهن.
- ۱۱۵ فصل ششم - درک قدرت احساسات.
- ۱۳۵ فصل هفتم - پایان احساسات منفی.
- ۱۵۷ فصل هشتم - دیگر درد و رنجی در کار نیست.
- ۱۷۱ فصل نهم - فسخ باورهای محدودکننده.
- ۱۸۵ فصل دهم - خوشبختی آسودگی.
- ۲۱۵ فصل یازدهم - دنیا: اوضاع رو به راه است.
- ۲۲۲ فصل دوازدهم - پایان، پایانی در کار نیست.
- ۲۵۹ کسانی که در کتاب بزرگ‌ترین راز نقش داشتند.



سراغاز

بعد از انتشار فیلم و کتاب راز در سال ۲۰۰۶، زندگی ام به قدری رؤیایی شد که در توصیف نمی‌گنجد. به واسطه‌ی تمرین بسیار دقیق اصول کتاب راز، ذهنیتم بیش از حد مثبت شد و این حالت مثبت ذهنی زندگی ام را سرشار از شادی، سلامتی، ثروت و روابط دوستانه کرد، ضمن اینکه در تمام موارد زندگی معنای عشق و شکرگزاری واقعی را درک کردم. اما علی‌رغم همه‌ی اینها، مدام ندایی درونی به من تاکید می‌کرد که هر چه بیشتر به دنبال حقیقت باشم و چیزی بر او وامی‌داشت به جستجو ادامه دهم، هرچند هنوز نمی‌دانستم به چه منظور.

در آن زمان، بی‌خبر از همه‌چیز، راهی را شروع کردم که سفری ده ساله شد! این سفر با مطالعه در باب آموزه‌های انجمن «گل سرخ و صلیب»^۱ که رسمی کهن در اروپاست، شروع شد و سال‌ها آموزه‌های آنها را بررسی کردم. چند سالی را هم به تحقیق در مورد مکتب بودا، الهیات و عرفان مسیحیت، هندوئیسم، تائیسیم و صوفیگری گذراندم. بعد از تحقیق در مورد آداب و رسوم کهن و

۱. Rose Cross یا چلیپای گلگون - انجمنی سری و فلسفی با نماد گل سرخ به‌نشانه‌ی سکوت و صلیب به‌نشانه‌ی رستگاری، که اندیشه و اصول آن بر پایه‌ی حقایق سری بنا شده و اعضای آن متعهدند عشق الهی و همبستگی بشر را آموزش دهند.

آموزه‌های تاریخی آنها که تا به امروز هم ادامه داشته است، به مطالعه‌ی افکار و عقاید آموزگاران معاصر، از جمله جی. کریشنامورتی^۱، رابرت آدامز^۲، لستر لونسون^۳، رامانا ماهارشی^۴ و همچنین عده‌ای از آموزگاران در قید حیات پرداختم.

در طی سفرم خیلی چیزها یاد گرفتم که از نظر عموم کاملاً ناشناخته و در عین حال مجذوب‌کننده بود، اما هیچ‌کدامشان این حس را در من ایجاد نکرد که به حقیقت دست یافته‌ام.

همچنان که سال‌ها یکی پس از دیگری می‌گذشت، حتی به فکر رسیدن به آن امکان دارد این جستجو همیشگی باشد. البته آن موقع متوجه این مسئله نشدم، چون در دنیای بیرونی دنبال حقیقت بودم در حالی که آن قدر به من نزدیک بود که در تصور نمی‌گنجید.

ده سال از جستجویم گذشته بود که در اوایل ژانویه ۲۰۱۶، بروز شرایطی چالش‌آور در زندگی‌ام باعث شد که به شدت احساس یأس و سرخوردگی کنم. شدت آن احساس و حال و هوای منفی مرا متعجب کرده بود. چطور ممکن بود چنین احساس بدی در من ایجاد شده باشد در حالی که معمولاً حال خوشی داشتم؟ ولی همین یأس و سرخوردگی در مسیر جستجوی حقیقت، بزرگ‌ترین موهبت برایم شد.

برای سرکوب سرخوردگی‌ام، سراغ^۵ ای‌پدم^۶ رفتم و در شبکه‌ی تلویزیونی کانسیس^۷ مصاحبه‌ی مردی به نام دیوید بینگهام^۸ را تماشا کردم. دیوید در هنگام مصاحبه معلم نبود، بلکه فردی عادی مثل من و تو بود با این تفاوت که بعد از بیست سال جستجو حقیقت را کشف کرده بود!

1. J. Krishnamurti

2. Robert Adams

3. Lester Levenson

4. Ramana Maharshi

5. iPad

6. Conscious

7. David Bingham