

(زنده خواری)

# خام خواری

mukhanam.com

mikhanam.com

برآوردنیان (آرشیور)، ۱۳۸۱ - ۱۳۶۱

مجموعه‌های (آرشیور) فلسفه نظریه و تدوین / آرشیور در آرتسبان

نسخه: ۱۳۶۴

ص ۱۶۶

شابک: 978-964-281-228-9

مجموعه‌های

مجموعه‌های

مجموعه‌های - تأثیر نظریه

ردیفی کنگره: ۱۳۶۴ تخ RM1700/00/06

ردیفی دیویی: 612/28

شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۵۹۶۶۷



PEFC FSC

paper from well managed forest and controlled sources.

کامل این کتاب از جنگل‌ها و منابع کاملاً مدیریت شده تهیه شده است.



**خام خواری**  
(زنده خواری) فلسفه تغذیه و تندرستی

آرشاویز درآونسیان

طراح جلد: حمید باهر

مجموعه بهداشت تن و روان

چاپ بیست و چهارم: ۱۴۰۱ / ۱۳۰۰ صفحه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: نشر ثالث

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۸۰-۲۴۸-۶

همه حقوق محفوظ و مانتق به نشر ثالث است.

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / شماره ۱۵۰ / طبقه چهارم

فروشگاه شماره یک: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / شماره ۱۴۸

فروشگاه شماره دو: تویان شهید همت / مجتمع ایران مال / طبقه G3 / شماره ۱۴۳

فروشگاه شماره سه: پاسداران / میدان هروی / مجتمع هدایت مال / طبقه ششم

تلفن گویا: ۸۸۳۱۰۷۰۰ - ۸۸۳۱۰۵۰۰ - ۸۸۳۲۳۳۷ - ۸۸۳۵۲۲۶-۷

salesspublication.com @ salesspublication

## مقدمه

خواننده عزیز در این کتاب بزرگ‌ترین مزده مسرت‌بخشی را که تا به حال به گوش انسان رسیده است به اطلاع شما می‌رسانیم. در این کتاب شما با علل اصلی تمام بیماری‌ها و رهایی از آن‌ها آشنا می‌شوید. اگر شما بیمار نیستید با تغییر عادت تغذیه‌ای یعنی با مبادله یک بشقاب غذای مرده با بشقابی غذای زنده تا آخر عمر خود ابداً بیمار نمی‌شوید، و اگر بیمار هستید از آن خیلی زود نجات خواهید یافت. این حقیقت به طور قطع ثابت شده و ده‌ها هزار افراد بشر در نتیجه عملی کردن دستورات این کتاب در همه جای دنیا از بیماری‌های «صعب‌العلاج» نجات پیدا کرده‌اند. بعد از مطالعات طولانی بالآخره وزارت بهداشتی هندوستان این حقیقت را رسماً تأیید کرده و تصمیم گرفته کتاب انگلیسی مرا به دوازده زبان هندی ترجمه و منتشر نماید و این مزده بی‌سابقه را به گوش همه مردم هند برساند. در آمریکا و روسیه نیز جنب و جوش فراوانی به وجود آمده و هر آن ممکن است از آن جا هم خبر خوشی شنیده شود.

سال‌ها قبل جزوه کوچکی به زبان فارسی منتشر کردم که چندان کامل نبود. چند سال اخیر خیلی کوشش نمودم یک مترجم خوب پیدا کرده که کتاب مرا از ارمنی یا از انگلیسی به فارسی ترجمه کند ولی موفق نشدم. چون گفته‌های من تازه است و کاملاً برعکس آن چه که تا به حال مردم شنیده‌اند هر کسی را که

امتحان کردم دیدم نمی‌تواند فکر مرا مطابق میل خودم بیان کند. به طور مثال وقتی من می‌نویسم شیر، ماست، کره، پنیر، گوشت، تخم‌مرغ، نخورید آن‌ها «نخورنده» را «بخوریده» می‌کنند، چون هزاران بار از دهان همه دانش‌مندان و پزشکان «بخوریده» شنیده‌اند و خیال نمی‌کنند یک نفر «دیوانه» پیدا شود که به مردم توصیه کند این نوع «غذاهای ارزنده» را نخورند.

چون خودم در تبریز بزرگ شده‌ام و در مدرسه ارمنه تحصیل نموده‌ام که در آن زمان برنامه دولتی نداشت، سواد فارسی من ضعیف است فقط در سال‌های اخیر که در تهران سکونت دارم، کمی خواندن و حرف زدن یاد گرفته‌ام، ناچار تصمیم گرفتم گفته‌های خود را با حروف ارمنی به زبان فارسی روی کاغذ آورده و به دوستانم دیکته کنم. در این کار آقای دینیار خسرویانی، ابوالفضل صدارت و چند نفر دوستان دیگر و در این اواخر دختر بنده کمک شایانی نموده‌اند و من موظفم در این جا سپاس‌های خود را به آن‌ها تقدیم کنم. ضمناً از خوانندگان گرامی تقاضا دارم اگر در این کتاب ایرادهای دستوری پیدا نمایند زیاد سخت نگیرند. امیدوارم بعدها کتاب بزرگ‌تری تقدیم کنم. از طرف دیگر خوشحالم که این کتاب به زبان ساده نوشته شده و قابل فهم تمام طبقات مردم است.