

راهنمای دختر امروزی

چطور گفت و گو کنیم؟

نشر ایران مان

نویسنده: پاتی کلی گریسول

زینب ظاهري

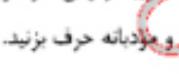
مترجم: آنجلاء مارتیني

خواصنده‌ی عزیز:

ایا تا به حال در یافتن کلمه‌ی مناسب و درست، دچار مشکل شده‌اید؟ احساس می‌کند هنگام بیان آن کلمه خشکتان می‌زند، آن را فراموش می‌کنید، دچار لکنت می‌شود، یا حتی باعث ناراحتی دیگران می‌شود، بدون این که خودتان متوجه باشید، یا شاید هم متوجه می‌شود، اما نمی‌دانید چطور از پس این وضعیت برپایی‌ید.

ابن سنته برای همه اتفاق می‌افتد، اما شما می‌توانید با داشتن نکات، توجیه‌ها یا در دست داشتن ابزارهای مناسب و البته با تمرین بسیار زیاد، حداد نعمات این اتفاق را کم کنید.

مقابل دوست، خواهر، پدر و مادرتان، یا آینه‌پریزی و حضور کنید که در آن وضعیت هستید در این کتاب، بیش از ۲۰۰ سوره تعلیم وجود دارد. این کلمات را نکرار و تمرین کنید.

بعد از مدتی قادر خواهید بود دقیقاً همان چیزی را که می‌خواهید، به زبان بپاورید. چه در رستوران و در حال سفارش غذان غذا باشید، یا در حال جواب دادن به یک سوال در مدرسه، یا در حال دفعه کردن از یک دوست. شما کلماتی را خواهید آموخت که باعث می‌شوند تغیریاً  پس هر موقعیتی برپایید و همچنین قادر خواهید بود با اعتمادیه‌ی مخصوص و مهدبهانه حرف بزنید.

فهرست

نحوه‌ی درخواست کردن
برای چیزی که می‌خواهید...
۲۰

گپ زدن...
۶

اشتباهاتان را اصلاح کنید...
۴۴



کارهایی که باعث ناراحتی

دیگران می‌شوند...

۵۸

موقعیت‌های غم‌انگیز...

۷۶

حقیقت را بگویید...

۱۰۴

من خجالت‌زده هستم...

۹۲

