



جو آنا بسفور
ماریانا وظیفہ دان

مستری گمبھیری لاجپوری
کتاب رنگ آمیزی

پسفورد، جوآنا، ۱۹۸۳ - ج. (Basford, Johanna)
مشرکاش: جنگل اسرار: جستجوی گنجینهی جوهری و کتاب رنگ‌آمیزی
عنوان و نام پدیدآور: جوآنا بسفورد : ترجمه‌ماریانا ولفهدان.
مشخصات نشر: تهران: ذهن‌آویز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. : مصور.
شابک: 978-608-118-202-0

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Enchanted forest: an inkley quest & coloring book, 2015
یادداشت: گروه سنی: ب، ج.

موضوع: سرگرمی‌ها، Amusements
موضوع: رنگ‌آمیزی برای کودکان، Coloring for children
موضوع: کتاب‌های رنگ‌آمیزی، Coloring books

شناسه افزوده: ولفهدان، ماریانا، مترجم.
رده‌بندی دیویی: الف ۱۳۹۵ ج ۵۲۵ ب ۳۷۷
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۳۲۰۱۹

این کتاب ترجمه‌ای است از:
Enchanted Forest
جنگل اسرار آمیز

An Inky Treasure Hunt and Colouring Book
by

Johanna Basford
Published in 2015 by Laurence King Publishing Ltd, London

مترجم: ماریانا ولفهدان

امور گرافیکی: سوگن علمی

ناظر فنی: عماد درناپس

آماده‌سازی: پیمان آرایش

کنترل و بلاژیایی: رضا کردی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۵

شمار نسخه‌های این چاپ: ۲۰۰۰

شابک: 978-608-118-202-0

لیتوگرافی: زاویه نور

چاپ: کاغذ

صحافی: معین

حق چاپ برای نشر ذهن‌آویز محفوظ است

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۴۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: www.bbook.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

یونگ معتقد بود نقاشی مجالی برای بروز احساسات و افکار ناهشیار افراد است و آنها را در محور مرکز دور نموده، در مسیر تحقق خود قرار می‌دهد.

رنگ‌ها جایگهی ویژه در زندگی انسان دارند. هر روز ما را احاطه می‌کنند و حتی با محیط اطراف ما عین شده‌اند که تنها زمانی بی به وجودشان می‌بریم که بخواه خود را نشان می‌دهند، برای مثال هنگام خرید لباس، انتخاب لوازم منزل، پرسه‌زنی در خیابان، هنگام تماشای گل‌های بهاری، برگ درختان در پاییز و... ما هر کدام رنگ‌هایی دلخواه داریم و همین‌طور رنگ‌هایی که نباید بپسندیم.

مشخص است رنگ پیراهن، زیورآلات، لوازم منزل و اتومبیل مان را این رنگ‌های مورد علاقه‌مان انتخاب می‌کنیم.

این موضوع نشانگر این است که هر رنگ احساسی خاص را در ما به وجود می‌آورد.

رنگ نیروی را در اختیار ما می‌گذارد که طبیعی و شفا بخش است. در ابتدا شاید از امر غیر عادی به نظر برسد ولی واقعیت دارد. رنگ می‌تواند روح و روان انسان را شفا بخشد و نشاط‌آور باشد.

البته در صورتی که یاد بگیریم دیدی آگاهانه نسبت به رنگ‌ها داشته باشیم و تأثیر آن‌ها را درک کنیم.

رنگ بیانگر و بازتاب احساسات ماست به همان اندازه که صدای معتبر و ارتباطی محسوس با زندگی ما دارد.

در کودکی ساعت‌ها غرق نقاشی کردن می‌شدیم. حتی اطراف فراموش می‌کردیم و از رنگ کردن لذت می‌بردیم.

نقاشی کردن در کودکی اولین تلاش ناخودآگاه ما برای استفاده از نیروی درمانی رنگ‌ها بوده است.

رنگ‌ها بیانگر ناراحتی‌ها و شادایی‌های روحی و ذهنی ما هستند. حالت‌هایی که جرأت بیان آن‌ها را به دیگران نداریم.

رنگ‌ها به ما تعادل روحی می‌دهند و این چیزی جز سلامت روانی نیست.



نماس با هنر نقاشی و رنگ آمیزی می‌تواند ناراحتی‌های تنش‌زا را از ما دور سازد و آرامش و آسودگی به وجود آورد. انسان هنگام آفرینش هنری، به گونه‌ای یکپارچگی حاصل از هماهنگی فکر، احساس و جسم دست یافته و با خاموش شدن گفتگوی ذهنی یا تألمات روحی و درگیری فکری به آفرینش می‌رسد. تداوم این یکپارچگی و رهایی، توسط انجام دادن مداوم کارهای هنری، به تشکیل شخصیتی پویا و آرام و در عین حال پویا کمک می‌کند. نقاشی و رنگ آمیزی می‌تواند در بهبود ناهنجاری‌های روانی تأثیرات و خدمات روحی گذشته مفید واقع گردد. این موضوع در مورد زندانیان ژاپنی در آمریکا که در جنگ جهانی دوم اسیر شده بودند و از آنان خواسته شده بود در مورد شکنجه‌های دوران اسارت‌شان نقاشی بکشند، به الیام روحی‌شان بسیار کمک کرد.

استفاده از این کتاب محدودیت سنی ندارد و هدف از معرفی آن آشنایی با کودک درون و رسیدن به آرامش روحی و روانی بیشتر می‌باشد.

کتابخانه‌هایتان آرام
عزایان و وظیفه‌تان دان

ایا شما می توانید با جستجو، معمای جنگل اسرار آمیز را حل کنید؟

در این کتاب جنگل اسرار آمیز و سیاه و سفید، پر از موجودات کمیاب و خارق العاده در انتظار کشف شدن هستند.

راه خود را از طریق خانه درخت جادویی، گل ها ، سرخس ها و انگورهای خاردار به قلعه در قلب جنگل پیدا کنید.

نه علامت در سراسر کتاب پنهان شده است که با پیدا کردن و حک کردن آنها به عنوان علامت می توانید درب قلعه پنهان را

باز کنید و درون آن را کشف کنید.

فهرست جنگل اسرار آمیز در انتهای کتاب برای کمک به شماست، تا کشف کنید چیزهایی را که در طول راه پنهان شده اند.

موفق باشید.

موجودات پنهان در کتاب...



۲ گوزن



۲ موسک



۴۰ پرند



۱۴ پروانه



۲ گربه



۶ کرم ابریشم



۷ گوزن



۱۸ استخراک



۲ اردک



۳ جوجه اردک



۱ امار ماهی



۴ ماهی



۵ روباه



۲ قوریانه



۱۶ سربیس



۳ جوجه نیس



۲ مرغ ماهیخوار



۴ کفشدوز کک



۱ پنگون



۸ موش



۹ جغد



۱۶ خرگوش



۱ ارکون



۱۳ حزنون



۴ عنکبوت



۵ سنجاب



۲ اسب تک شاخ



۱ خر خاکی



۴ دار کوب



۶ کرم

علاوه بر این در بعضی صفحات موجوداتی جادویی پنهان شده اند.