

راهنمای عملی برای کشف هدف خود و تیمتان

(رفیق شفیق کتاب با چرا شروع کنید)

چرایی خود را پیدا کنید

سایمون سینک
نویسنده‌ی کتاب پر فروش
«با چرا شروع کنید»

دیوید مید و پیترو داکر

ترجمه‌ی علیرضا خاکساران





سرشناسه	: سینک، سایمون Sinek, Simon
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای عملی برای کشف هدف خود و توانان (جدید) شلیق کتاب با چرا شروع کنید؟ چرایی خود را پیدا کنید/سایمون سینک، دیوید مکر، دکتر؛ ترجمه‌ی علیرضا خاکساران
مشخصات نشر	: آموخته، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۰ ص. - مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۵-۳۱-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: Find your why: a practical guide to discovering purpose for you or your team, 2017.
یادداشت	: عنوان دیگر: چرایی من را پیدا کنید.
موضوع	: نگرش (روان‌شناسی)
موضوع	: Attitude (Psychology)
موضوع	: خوش‌بینی
موضوع	: Optimism
موضوع	: راه و روش زندگی
موضوع	: Conduct of life
شناسه‌ی افزوده	: مکر، دیوید
شناسه‌ی افزوده	: Mead, David
شناسه‌ی افزوده	: دکتر مکر
شناسه‌ی افزوده	: Docket, Peter
شناسه‌ی افزوده	: خاکساران، علیرضا، مترجم.
رده‌بندی کنگره	: BF۲۲۷/س۹ر۲ ۱۳۹۸
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۲/۲
شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی	: ۵۶۲۷۲۳۳



انتشارات آموخته

دفتر مرکزی: اصفهان، خیابان مشتاق دوم، خیابان مهربان، کوی ۱۹، کد ۴۶۱۶۱
کد پستی: ۸۱۵۸۹۳۸۱۳۱
تلفن: ۰۲۶۱۶۳۶۰ (۰۲۶) | ارتباط مستقیم: ۰۲۶۱۶۳۶۰-۱۰۰
info@amookhteh.ir | www.amookhteh.ir

چرایی خود را پیدا کنید

راهنمای عملی برای کشف هدف خود و نیتمان

سایمون سینفک، دبیر مدیر و پیتر داکر
ترجمه‌ی علیرضا خاکساران

ویراستار: سعید یاراحمدی
آماده‌سازی: انتشارات آموخته
صفحه‌آرایی: فرزاد همتی
نمونه‌خوانی: علی مشکینی
طراحی جلد: کوشا پارسا

لینتوگرافی: طلوع • چاپ: الوان • صحافی: مردانی
چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان

.....
© حق چاپ: ۱۳۹۸، انتشارات آموخته

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۵۰-۳۱-۱

ISBN: 978-622-6650-31-1

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، نقل مطالب آموزشی، برداشت به صورت دست‌نویس، کپی، تکثیر و یا هر گونه چاپ سنتی و دیجیتال استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قراردادن مطالب بر روی اینترنت و وبسایت‌ها و یا هر گونه شبکه‌ی کامپیوتری دیگر و به طور کل هر گونه استفاده‌ی لشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع مادی و معنوی خود، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بنده ماده‌ی ۲۲ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه‌ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی است.

... فهرست مطالب ...

- ۱۰ درباره‌ی نویسندگان
- ۱۱ پیشگفتار مترجم
- ۱۳ پیشگفتار سایمون سینک
- ۱۹ مقدمه
- ۲۵ فصل ۱: با چرا شروع کنید
- ۳۵ فصل ۲: چرایی تان را کشف کنید
- ۴۳ فصل ۳: کشف چرایی برای افراد
- ۷۳ فصل ۴: کشف چرایی برای گروه‌ها
- ۹۱ فصل ۵: کشف چرایی برای گروه‌ها
- ۱۱۵ فصل ۶: بیان چگونگی هایتان
- ۱۳۵ فصل ۷: موضع بگیرید
- ۱۵۲ ضمیمه‌ی ۱: پرسش‌های متداول
- ۱۶۳ ضمیمه‌ی ۲: نکاتی برای همیار در کشف چرایی فردی
- ۱۶۷ ضمیمه‌ی ۳: نکاتی برای تسهیل‌گر در کشف فرآیند چرایی قبيله

پیشگفتار مترجم

همه‌ی ما وقتی سوار ماشینی می‌شویم، می‌دانیم به کجا و چرا به آن جا می‌رویم. ولی متأسفانه وقتی پا در ماشین زندگی می‌گذاریم، اغلب تا مدتی نمی‌دانیم به کجا می‌رویم و اگر هم بفهمیم، نمی‌دانیم چرا به آن جا می‌رویم و شاید به همین دلیل از این سفر خسته شویم و نرسیده به مقصد، مسیرمان را تغییر دهیم یا فرشته‌ی مرگ ما را از این ماشین پیاده کند! در واقع، فقط سفرهایی لذت‌بخش یا حداقل قابل تحمل هستند که جرایبی‌شان مشخص باشد. جرایبی نقطه‌ی آغاز همه‌ی انتخاب‌های خوب است و زندگی مجموعه‌ای از انتخاب‌هاست. اگر بدانید چرا هر روز صبح از خواب بلند می‌شوید، برای بیدار شدن شوق بیشتری خواهید داشت. اگر بدانید چرا شغل‌تان را انتخاب کرده‌اید، رفتن به سر کار لذت‌بخش‌تر خواهد بود. بارها شنیده‌ایم که می‌گویند: «کاری رو که عاشقش انجام بده» ولی مشکل این‌جاست در دنیایی که انتخاب‌های زیادی وجود دارد بیشتر ما نمی‌دانیم عاشق چه هستیم و جرایبی می‌تواند در پیدا کردن عشق‌مان به ما کمک کند.

داشتن حس رضایت از زندگی به داشتن هدف بستگی دارد و هدف خود بر جرایبی بنا نهاده شده است. برای مثال، اگر ندانیم چرا می‌خواهیم لاغر شویم یا هرگز برای لاغری دست به کار نمی‌شویم یا در جایی از مسیر، دست از تلاش برمی‌داریم. در این دنیا افرادی وجود دارند که بدون اینکه بدانند پیروی جرایبی‌شان هستند و موفقیت، خوشحالی و رضایت‌خاطرشان نشانه‌ی آن است. افرادی هم هستند که بدون جرایبی به موفقیت‌های ظاهری می‌رسند و نداشتن حس رضایت از زندگی نشانه‌ی آن است. ولی بیشترمان که موفقیم و نه خوشحال و به‌طور حتم به کشف جرایبی‌مان نیاز داریم. کشف جرایبی فرآیندی حساس است که به زمان و تفکر و از همه مهم‌تر راهنما نیاز دارد. این کتاب همان راهنماست. راهنمایی واقعاً عملی که از ابتدا تا انتهای مسیر راهنمایی‌تان می‌کند.

این راهنما را سایمون سینک و دو تن از همکارانش در سازمان با چرا شروع کنید، یعنی دیوید مید و پیتر داکر، نوشته‌اند. سایمون از رهبران فکری و الهام‌بخش عصر حاضر

است و شاید سخنرانی بسیار پر بیننده‌ی او را در تد دیده باشید. او معتقد است دنیا وقتی جای بهتری می‌شود که افراد کاری را انجام دهند که الهام‌بخش زندگی‌شان باشد و از این رو چرایی‌اش الهام‌بخشین به افراد برای انجام کارهایی است که الهام‌بخش‌شان است تا در کنار هم بتوانیم دنیا را جای بهتری کنیم. برای عملی کردن چرایی‌اش چند کتاب نوشته که کتاب با چرا شروع کنید و چرایی خود را پیدا کنید معروف‌ترین آن‌هاست. لولی فلسفه‌ی چرایی را توضیح می‌دهد و دومی به‌کارگیری این فلسفه را در زندگی تشریح می‌کند.

اگر آن قدر خوش‌بختید که هنوز ماشین زندگی‌تان از حرکت باز نایستاده یا از آن پیاده نشده‌اید! اگر هنوز سوار قطار ۱۰۷ میلیاردی مردگان نشده‌اید و فقط سردرگم هستید، فرصت تغییر زندگی خود و به تبع آن، دنیا را دارید. فرصت خوشحال بودن را دارید. فرصت تأثیر بر مسیر حرکت این دنیا را دارید. فرصت پیدا کردن چرایی‌تان را دارید. فرصت را از دست ندهید این دنیا برای کسی منتظر نمی‌ماند.

امیدوارم که مطالعه‌ی این اثر بتواند در پیدا کردن چرایی کمک‌تان کند و نگرش‌تان به کار و زندگی را دگرگون سازد. می‌توانید پس از مطالعه‌ی این اثر، داستان خودتان را از طریق info@Amookhteh.ir با ما در میان بگذارید.

بهار ۱۳۹۸

علیرضا خاکساران