

اناگرام

(شخصیت شناسی)

درکار و زندگی

هلن پالمر

ترجمہ:

احسان الوندی



مؤسسة خدمات فرهنگی رسا

سرشناسه : پالمر، هلن - Palmer, Helen
 عنوان و نام پدیدآور : اناگرام (شخصیت‌شناسی) در محیط کار و زندگی / هلن پالمر؛ مترجم احسان الوندی
 مشخصات نشر : تهران: رسا، ۱۳۸۹
 مشخصات ظاهری : ۲۹۶ ص: مصور، جدول، نمودار
 شابک : 978-964-317-816-1
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 پادداشت : عنوان اصلی: The egnogram in love & work: understanding your intimate, business relationships, c 1995

موضوع : اناگرام
 شناسه افزوده : الوندی، احسان، ۱۳۶۰ - مترجم
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۹ ۲ پ ۹۸/۳۵/الف BF
 رده‌بندی دهی : ۱۵۵/۲۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۰۱۲۱۳

بیایدید به حقوق دیگران احترام بگذارید

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست در زندگی پیامدهای ناگواری دارد و موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و ایجاد محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۳۸۱۲۵
 WWW.RASABOOKS.IR

عنوان: اناگرام (شخصیت‌شناسی) - نویسندگان: هلن پالمر - مترجمین: احسان الوندی

چاپ نهم: ۱۴۰۰ - تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: بخش رسا - تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

سخن ناشر

در راستای مسئولیت اجتماعی و اخلاقی مرتبط با نشر کتاب و رعایت حقوق مخاطبین عزیز، انتشارات رسا پایبندی خود را به اصول زیر اعلام می‌دارد:

1. به هنگام ثبت کتاب در آرشیو کتابخانه ملی و دریافت فیبای کتاب، در صورتی که کتاب پیش از آن توسط ناشر دیگری منتشر و یا ثبت شده باشد، اطلاعات آن در فیبای دریافتی درج می‌گردد. ما به خاطر بهره‌مندی از مزایای نخستین ناشر، آن اطلاعات را هرگز از فیبای کتاب حذف نمی‌کنیم.
 2. ما متعهدیم که برای احترام به حقوق مخاطبین، همه کتابهای منتشره خود را حتی‌الامکان بدون غلط‌آملاهی، ویراستاری شده و در صورت لزوم، پس از مطابقت با متن اصلی و با کیفیت منتشر کنیم.
 3. ما متعهدیم که برای جلوگیری از اجحاف به مخاطبین و بهره‌ر از گران‌فروشی، از کتاب‌سازی (ازدیاد بی‌مورد صفحات کتاب و افزودن جیبی از آن برای درج بهای بیشتر) خودداری کنیم.
 4. ما متعهدیم که آنچه به‌عنوان تیراژ کتاب و دفعات چاپ و به‌ویژه نام و سمت پدیدآورنده و مترجم، در روی جلد و یا در صفحه شناسنامه درج می‌گردد، مطابق با واقعیت باشد.
 5. ما متعهدیم که کتاب‌های منتشره توسط ما اقتباسی از کتب منتشره دیگران نباشد و نیز در مورد متون ارائه شده برای نشر، مانندار باشیم.
 6. ما متعهدیم که در عنوان ترجمه شده، نسبت به اصالت عنوان کتاب و مندرجات روی جلد، به ناشر اصلی وفادار بوده و در صورت تغییر عنوان، تصویر و یا عنوان اصلی را نیز برای آگاهی مخاطبین محترم، درج نماییم.
 7. و در نهایت، تلاش ما بر آن است که در وضعیت فعلی اقتصاد کشور، بهای کتاب را با توجه به سطح معیشت مخاطبین محترم و امکان ادامه کار ناشر، تعیین کنیم.
- لطفاً شما دوست عزیز نیز با ابراز بازخورد خود از کتاب‌ها به ناشران آنها و ارائه پیشنهادات‌تان، ما را در تلاش برای ارتقاء فرهنگ جامعه و بهبود فضای نشر کشور، یار و همراه باشید.

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه دکتر کورش معدلی
۱۳	اناگرام، مسیر شناخت ذات
۱۷	یادداشت مترجم
۲۱	روش پیشنهادی مترجم برای مطالعه کتاب
۲۳	تشکر و قدردانی مؤلف
۲۵	پیشگفتار
۲۷	بخش اول - آشنایی با اناگرام
۲۹	۱: اناگرام چیست؟
۳۳	۲: چکیده ۹ تیپ شخصیتی
۴۳	۳: نیروهای محرک تیپ‌های شخصیتی
۵۵	بخش دوم - تیپ‌های شخصیتی
۵۷	تیپ ۱: کمالگرا
۵۷	جهت‌گیری فکری تیپ ۱
۶۴	مسائل اصلی
۷۰	تغییرات شخصیتی تیپ
۷۳	تیپ ۱ در عشق
۷۸	سیک از باطن تیپ ۱
۸۰	کار از نگاه تیپ ۱
۸۹	تیپ ۲: امدادگر
۸۹	جهت‌گیری فکری تیپ ۲
۹۴	مسائل اصلی

۹۹	تغییرات شخصیتی تیپ ۲
۱۰۱	تیپ ۲ در عشق
۱۰۶	سیک ارتباطی تیپ ۲
۱۰۸	کار از نگاه تیپ ۲
۱۱۳	تیپ ۳: بلندپرواز
۱۱۳	جهت‌گیری فکری تیپ ۳
۱۱۹	مسائل و چالش‌های اصلی
۱۲۴	تغییرات شخصیتی تیپ ۳
۱۲۷	تیپ ۳ در عشق
۱۳۰	سیک ارتباطی تیپ ۳
۱۳۲	کار از نگاه تیپ ۳
۱۳۹	تیپ ۴: احساساتی
۱۳۹	جهت‌گیری فکری تیپ ۴
۱۴۵	مسائل اصلی
۱۵۰	تغییرات شخصیتی تیپ ۴
۱۵۲	تیپ ۴ در عشق
۱۵۵	سیک ارتباطی تیپ ۴
۱۵۸	کار از نگاه تیپ ۴
۱۶۳	تیپ ۵: متفکر
۱۶۳	نصب تیپ ۵
۱۶۹	مسائل اصلی
۱۷۴	تغییرات شخصیتی تیپ ۵
۱۷۶	تیپ ۵ در عشق
۱۸۰	سیک ارتباطی تیپ ۵
۱۸۲	کار از نگاه تیپ ۵
۱۹۱	تیپ ۶: محافظه‌کار
۱۹۱	جهت‌گیری کلی تیپ ۶
۱۹۷	مسائل اصلی

۲۰۳	تغییرات شخصیتی تیپ ۶
۲۰۵	تیپ ۶ در عشق
۲۱۰	سبک ارتباطی تیپ ۶
۲۱۲	کار از نگاه تیپ ۶
۲۱۹	تیپ ۷: خوش گذران
۲۱۹	جهت گیری کلی تیپ ۷
۲۲۵	مسائل اصلی
۲۳۱	تغییرات شخصیتی تیپ ۷
۲۳۳	تیپ ۷ در عشق
۲۳۷	سبک ارتباطی تیپ ۷
۲۳۹	کار از نگاه تیپ ۷
۲۴۵	تیپ ۸: ریاست طلب
۲۴۵	جهت گیری فکری تیپ ۸
۲۵۲	مسائل اصلی
۲۵۷	تغییرات شخصیتی تیپ ۸
۲۵۹	تیپ ۸ در عشق
۲۶۲	سبک ارتباطی تیپ ۸
۲۶۵	کار از نگاه تیپ ۸
۲۷۳	تیپ ۹: بی طرف
۲۷۳	جهت گیری فکری تیپ ۹
۲۷۸	مسائل اصلی
۲۸۵	تغییرات شخصیتی تیپ ۹
۲۸۸	تیپ ۹ در عشق
۲۹۲	سبک ارتباطی تیپ ۹
۲۹۴	کار از نگاه تیپ ۹

مقدمه دکتر کورش معدلی

بنیان‌گذار ان‌ال‌پی، آکادمیک، اناگرام و هیپنوتیزم اریکسونی در ایران

زمانی که در انستیتو آکسده ان‌ال‌پی می‌خواندم، با آقا و خانم شایروی آشنا شدم. آنها بنیان‌گذار انستیتو فرانسوی اناگرام بودند و تازه از آمریکا به فرانسه آمده بودند تا اناگرام را در فرانسه بنیان‌گذاری کنند و این آخرین پدیده روان‌شناختی را برای تکمیل‌تر کردن ان‌ال‌پی به عنوان یکی از درس‌های اصلی به دانشجویان ارائه دهند. با مقدمه‌ای که آنها از اناگرام برای من و دیگر دانشجویان بیان کردند، همه ما بی‌صبرانه به انتظار کلاس‌ها بودیم که بیش از ۱۰۰ ساعت مطلب بود. در آن زمان این علوم (ان‌ال‌پی، اناگرام و هیپنوتیزم اریکسونی) به تلاقی به اروپا راه باز کرده بود و هر روز علاقه‌مندان بیشتری را به خود جذب می‌کرد.

بیست سال پس از این ماجرا، وقتی مجدداً برای کنگره سالانه ان‌ال‌پی به لندن دعوت شدم، توسعه این علوم چنان بود که من را حیرت زده نمود. در اکثر خیابان‌های لندن تابلوهایی از متخصصین این امر در کنار تابلوهای پزشکان و روان‌شناسان به چشم می‌خورد و نزدیک به دو هزار نفر در این کنگره از سرتاسر دنیا شرکت کرده بودند و این بدین معناست که روان‌شناسی در حال متحول شدن می‌باشد.

چیزی که بیشتر از هر چیز دیگر در اناگرام برای من جلب توجه کرد این بود که ریشه این علم را گورجیف در ایران و در عرفان ایرانی پیدا کرده بود. او چند سال در منطقه خراسان و در غرب افغانستان زندگی کرد تا این اسرار شیرین که پرده از خوی و ماهیت ما بر می‌نارد را بشناسد. و امروزه این قنوس ایرانی مجدداً در حال جان گرفتن است تا جهان علم روان‌شناختی را شگفت‌زده نماید.

اما فراموش نکنیم که در دنیای جنگ‌های نرم، بسیاری از کشورها در حال

ر بودن این علم و ثبت آن به نام خود هستند. استاد من آقای قایین شابروی با همسر خود پاتریسیا در زمینه شناسایی زادگاه اصلی اناگرام تحقیقات گسترده‌ای را انجام دادند و نتیجه این بود که این علم در ایران متولد شده و مولوی، یا به قول آنها رومی، نیز از بزرگان این علم است. اساتید من مرتب مرا تشویق می‌کردند تا در شناسایی این حقیقت برای مردم دنیا تلاش کنم و در سال ۱۳۸۰ بنده این افتخار را داشتم تا اولین دوره آکادمیک اناگرام را برای علاقه‌مندان در ایران عزیز برگزار نمایم.

بر طبق پیش‌بینی‌ها، استقبال خوبی از این علم در ایران شد و امروز بنده این افتخار را دارم تا در سازمان‌های مختلف و مدارس این علم را آموزش دهم. آقای احسان الوندی یکی از دانشجویان بنده از علاقه‌مندان پر شور اناگرام بودند که با هوشیاری و توجه فراوان به مطالعه جز این علم پرداختند و در کنار درس‌های کلاسیک از منابع مختلف دیگری نیز استفاده می‌نمودند. نتیجه تلاش ایشان کتابی است که هم اکنون در اختیار شماست. این کتاب چندین حسن دارد که مهم‌ترین آن این است که آقای الوندی صرفاً یک مترجم نیستند، بلکه ایشان علاوه بر ترجمه، تحصیل این علم را نیز انجام داده‌اند. پس این کتاب توسط یک متخصص ترجمه‌شده که می‌داند از چه چیز صحبت می‌کند و این یک امتیاز بزرگ است. از طرفی دیگر در اواخر سال‌های ۹۰ میلادی بنده از نزدیک با هلن پالمیر آشنا شدم. این بانو به عنوان یک طلب مطرح در اناگرام از نظر جهانی شناخته شده هستند و کتاب فوق یکی از بهترین‌ها در این زمینه می‌باشد. شما با این کتاب به یک خودشناسی و دگرشناسی علمی دست پیدا می‌کنید که حقیقی‌ترین راه برای پیشرفت در زندگی خانوادگی و حرفه‌ای‌تان می‌باشد.

شاد و پیروز باشید

دکتر کورش معدلی

مدیریت کانون ان‌ال‌بی ایران