

کی پنیر مرا جابه جا کرد؟

راهی شکفت انگیز برای مقابله
با هرگونه تغییر در کار و زندگی

استپنسر جانسون

لعیا عندلیب

نشر ذهن آویز

تهران، ۱۴۰۱

Johnson, Spencer	جانسون اسپنسر	مردمانشناس
کمی پنیر مرا جابه‌جا کرد؟ راهی شکست‌ناگیز برای مقابله با هرگونه تغییر در کار و زندگی / اسپنسر جانسون، ترجمه لیا عندلیب		عنوان و نام پدیدآور
تهران: ذهن‌آویز، ۱۴۰۱		مشخصات نشر:
۱۲۰ ص، مصور		مشخصات ظاهری:
978-600-5219-05-0		شابک:
قیما		وضعیت فهرست‌نویسی:
who moved my cheese?: an amazing way to deal with change in your work and in your life.	عنوان اصلی:	پادداشت:
تحول (روانشناسی) - موفقیت - داستان		موضوع:
عندلیب، لیا، مترجم		شماره افزودن:
BF ۶۳۷ / ج ۳ ت ۱۳۸۸		رده‌بندی کنگره:
۱۵۵/۲۲		رده‌بندی دیویی:
۱۱۱۳۱۳۲		شماره کتابشناسی ملی:

این کتاب ترجمه‌ای است از:

WHO MOVED MY CHEESE?

کمی پنیر مرا جابه‌جا کرد؟
by

Spencer Johnson, M.D.

Putnam Publishers, U.S.A., 1998

ویراستار: ارمغان جزایری

طرح جلد: ستاره نورونی

مدیرپیش‌تولید: پژمان آرایش

چاپ چهل‌ام: تابستان ۱۴۰۱

شماره نسخه‌های این چاپ: ۵۰۰۰

حق چاپ برای نشر ذهن‌آویز محفوظ است

چاپ: کاج / صحافی: نمونه

مدیر تولید: حماد درناپین

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۵۲۱۰۵

آدرس اینترنتی: zehnavizpub.ir

اینستاگرام: zehnavizz_pub

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

کی پنیر مرا جابه جا کرد؟

فهرست

- ۱ بخش هایی از وجود ما
- داستان در پس داستان
- ۳ نوشته دکتر کینت بلانچارد
- ۱۳ یک گردهمایی : شیکاگو
- ۱۷ داستان کی پنیر مرا جابه جا کرد؟
چهار شخصیت
یافتن پنیر
پنیری نیست
موش ها: اسنپ و اسکری
آدم کوچولوها: هم و هو
در این بین، بازگشتن به ماریج
رسیدن به فراسوی ترس
لذت بردن از ماجراجویی
جابه جا شدن همراه با پنیر
دست نوشته روی دیوار
چشیدن پنیر جدید
لذت بردن از تغییر!
- ۸۳ یک تبادل نظر: اندکی بعد در همان روز
- ۱۰۷ درباره نویسنده