

۲۰۲۶۷۴۹

۹۸,۹۱۶

راهنمای دختر امروزی

چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟

کری آنتون ☺ زینب طاهری



مدرسنامه: آنتون، کری، ۱۹۷۷-م، Anton, Carrie، ۱۹۷۷-
عنوان و نام پدیدآور: چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟ / کری آنتون، تصویرگر استیو لویس، مترجم زینب طاهری،
مشخصات نشر: تهران: ایران بان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۶۴ ص.- (مصور) (رنگی)،
فروست: راهنمای دختر امروزی،
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۳۵۶-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیا

بازداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۷. A smart girls guide: digital world: how to connect, share & keep yourself safe.

موضوع: اینترنت و کودکان. ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع: Juvenile literature. Internet and children.
موضوع: اینترنت. پیش‌بینی‌های ایمنی. ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع: شبکه‌های اجتماعی پهنه. تدابیر ایمنی. ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع: Online social networks. Security measures. Juvenile literature.
موضوع: حق صیانت از حریم شخصی. ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع: Juvenile literature. Privacy, Right of.
موضوع: دختران. راه و رسم زندگی. ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع: Juvenile literature. Conduct of life. Girls.
شناسه افزوده: لوئیس، استیو، تصویرگر
شناسه افزوده: Lewis, Steve
شناسه افزوده: طاهری، زینب، ۱۳۶۲، مترجم
رده بندی کنگره: HQY8A2/158
رده بندی دیویی: ۰۰۲/۶۷۸۰۸۲
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۳۹۲۶۲

چطور در فضای مجازی مراقب خودمان باشیم؟

نویسنده: کری آنتون 📖 تصویرگر: استیو لویس
مترجم: زینب طاهری 📖 صفحه‌آرایی: آتلیه ایران بان
لیتوگرافی: اطلس 📖 چاپ و صحافی: نیزار
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸ 📖 شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - میدان فردوسی - ایرانشهر جنوبی - شماره ۵ - طبقه ۲

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹-۸۸۳۰۱۴۵۳

ایمیل: info@ibpublication.com

وب سایت: www.ibpublication.com

اینستاگرام: ibpublication

صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹

تکنولوژی یا فناوری زندگی ما را خیلی خیلی راحت می‌کند. با وجود اپلیکیشن‌های نقشه‌ها دیگر کم نمی‌شویم. می‌توانید روی صفحه نمایش رایانه‌تان با خانه‌ی عزیزتان که در آن طرف کره زمین زندگی می‌کند رو در رو صحبت کنید. وقتی در حال مطالعه هستید و معنای یک کلمه را نمی‌دانید با فشردن یک دکمه معنای آن را خواهید یافت و این تازه شروع ماجرا است. حقیقت این است که فناوری دیجیتال در حال تغییر شیوه‌ی زندگی ما در هر روز و هر لحظه است. با وجود همه‌ی خوبی‌هایی که فضای مجازی دارد اما خطرات و فریبده هم هست. به‌طور مثال اگر می‌خواهید هنگام دوچرخه‌سواری آنتن بی‌سیم به شما نرسد باید از خطرهای آن آگاه باشید. برای زندگی در فضای مجازی هم باید تصمیم‌هایی بگیرید که از شما در برابر خطرهای آنجا محافظت کند. ممکن است احساس کنید که با دو مدل متفاوت از خودتان رو برو شده‌اید. شمای حقیقی و شمای مجازی.

این کتاب به شما نشان می‌دهد چطور در دنیای مجازی خودتان باشید، چطور از خودتان مراقبت کنید و چطور بیشترین استفاده را از دنیای

مجازی ببرید. توصیه‌هایی از دخترها که به شما کمک خواهد کرد تا بدون اینکه در دام شایعه‌ها بیفتید، از فناوری استفاده

کنید. آزمون‌ها، هوش امنیتی مجازی شما می‌سنجند. راه‌هایی را کشف خواهید

کرد که فناوری می‌تواند در مدیریت کارهایی مثل تکلیف مدرسه

به شما کمک کند و بیشتر از همه، یک عالمانه ایده برای ارتباط با دوستان،

خانواده، همکلاسی‌ها و سایر هم‌فکران دنیای مجازی پیدا خواهید کرد. آماده‌اید

ثبت نام کنید؟

دوستان شما در راهنمای دختر امروز



۶ اتفاق‌های روزانه



دختر ابزاری
صفحه‌ی برقراری ارتباط
کلاس متصل به اینترنت
بابا و مامان‌های مجازی
آموزش راه رفتن روی طناب

۱۶ امنیت در فضای مجازی

این مورد شخصی است
متصل شدن به اینترنت
رمز عبور چیست؟
آزمون: منطقه‌ی خطر
رو به راه کردن
آزمون: بودن یا نبودن؟



۲۹ ملکه‌ی صفحه نمایش

چیزی که می‌گویید مهم است
دوست حقیقی خود را پیدا کنید
زبان ایموجی
آزمون: خوب یا بد؟
قدم برداشتن در مسیر درست





۴۰..... دوستان مجازی

دوست یا دشمن
شایعه‌سازی‌های مجازی
درگیری با ترول‌های فضای مجازی
آزمون: نظر دادن یا ندادن
وقتی دنیای مجازی حقیقی می‌شود

۵۰..... از برق بکشید و دوباره شارژ کنید

آزمون: آیا روی خلبان خود کار تنظیم هستید؟
سیم‌کشی دوباره
یافتن تعادل
بهترین حالت نشستی
استراحت دادن به دست‌ها
هوای تازه



۶۱..... شمای مجازی

شهروند دنیای جدید

نکته‌های ایمنی

برای اینکه یاد بگیرید چطور در دنیای مجازی راحتان را پیدا کنید نیاز به مربی دارید. بعضی از سایت‌ها برای دخترهای همسن شما ساخته شده‌اند، اما بیشترشان نه. این سن و سال شماست که تعیین می‌کند کدام سایت برای شما مناسب است و کدام مناسب نیست. همیشه و هر وقت که خواستید وارد فضای مجازی شوید، به همراه پدر و مادرتان وارد شوید، مگر اینکه برای تنهایی وارد شدن از آنها اجازه داشته باشید. و همیشه با شرط‌ها و شرایطی که هر وبسایتی که از آن بازدید می‌کنید دارد، موافقت کنید.