

برای رسیدن به موفقیت و سواستی باشید
یا معمولی باقی بمانید!

گرمت کارتون

سوگند سیوانی

Cardone, Grant

برای رسیدن به موفقیت و سواسی باشید یا معمولی بمانی

کاردون، گرنت

تهران: ذهن آویز، ۱۴۰۰

۲۶۴ ص

978-600-118-506-9

Be Obsessed or be average

موفقیت - موفقیت در کسب و کار - مرم راسخ

سیوانی، سوگند - مترجم

BF ۶۳۷

۱۵۸/۱

۸۶۸۴۳۱۲

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

یادداشت:

موضوع:

کتابخانه افزود:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Be Obsessed or Be Average

برای رسیدن به موفقیت و سواسی باشید یا معمولی بمانی

by

Grant Cardone

Published by: Portfolio, October 2016

ویراستار: مهسا درویش

مدیر هنری: سوگل علمی

مدیر پیش تولید: پژمان آرایش

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰

شماره نسخه‌های این چاپ: ۷۰۰ نسخه

حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است

لیتوگرافی: زاویه نور / چاپ: کاج / صحافی: نگار نقش

مدیر تولید: عماد درقایی

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۳۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: zehnavizpub.ir

اینستاگرام: zehn_avizz_pub

قیمت: ۹۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱. پیشگفتار ۱
۲. یک وسوسه فکری زندگی من را نجات داد و ۹
۳. داشتن یک وسواس فکری تنها انتخاب شماست ۲۷
۴. با وسواس فکری خود چکار کنیم؟ ۴۹
۵. هیولای درون خود را بیرورنانید ۶۳
۶. ریشه شک و تردید را بخشکانید ۷۵
۷. تسلط داشتن رمز موفقیت شماست ۱۰۵
۸. خطرناک باقی بمانید ۱۲۵
۹. وسواس فکری فروش داشته باشید ۱۴۵
۱۰. وعده‌های بزرگی بدهید ۱۵۹
۱۱. یک تیم وسواسی بسازید ۱۸۱
۱۲. مانند فردی باشید که وسواس کنترل اوضاع را دارد ۲۰۹
۱۳. روی وسواس‌های فکری خود پافشاری کنید ۲۲۱
۱۴. تا ابد وسواس فکری داشته باشید ۲۳۵
۱۵. تقدیر و تشکر ۲۴۹
۱۶. منابع ۲۵۳

پیشگفتار

در تمام طول زندگی، دیگران به من می‌گفتند که وسوسه‌های فکری‌ام برای دست‌یابی به موفقیت چیز بدی است.

من را فردی معتاد به کار، پرمشغله، بی‌ازده، ناراضی، نامتعادل و مستبد می‌نامیدند و معتقد بودند که کار کردن با او ناممکن است. بارها به من گفته می‌شد خیلی پرتوقع هستم و از خودم و دیگران توقعات غیرمنطقی دارم. متخصصان به من می‌گفتند که: ADD, ADHD, OCD و بیماری‌های شخصیتی دیگری نیز دارم. دوستان و خانواده می‌گفتند: «خونسردی خودت را حفظ کن، آرام باش، استراحت کن و به خودت سخت بگیر!»

در واقع مهم نیست چقدر تلاش کردم تا رؤیای شخصی‌ام را برای دست‌یابی به موفقیت در خودم مهار یا سرکوب کنم؛ چون این تنها عاملی است که باعث شده در جایگاه امروزم قرار بگیرم. وسوسه‌های فکری من باعث شدند که در ۲۵ سالگی، با آزمون و خطاهای مختلف، صاحب پنج شرکت خصوصی با درآمد سالیانه ۱۰۰ میلیون دلار بشوم و همچنین یکی از ده مدیرعامل بانقوذ در جهان، نویسنده یکی از ۵ کتاب پرفروش نیویورک‌تایمز، سخنران تحسین‌شده بین‌المللی، همسری مهربان، پدر دو دختر و فردی تأثیرگذار در جامعه باشم.

من لاف نمی‌زنم. فقط می‌خواهم شفاف‌سازی کنم، جایگاهی که الان در آن قرار دارم به خاطر یک اختراع خاص، خوش‌شانسی، بستن قرارداد محرمانه یا ضریب هوشی خاص نیست. جایگاه امروز من فقط به خاطر پذیرفتن و سواس فکری خودم برای دست‌یابی به موفقیت است.

به قول معروف، قبل از اینکه تصمیم بگیرم رؤیایی شخصی داشته باشم و به داشتن آن کاملاً اعتراف کنم و آن را برای همیشه مهار کنم، راه سختی را پیمودم تا پیاموزم انکار رؤیای شخصی یک فرد یا داشتن و سواس فکری درباره چیزهای اشتباه، بسیار مخرب خواهد بود. انکار و سواسی که داشتم، تقریباً من را به کشتن داده بود.

قصد دارم داستانم را درباره کشف رؤیای شخصی خودم و اینکه چگونه این رؤیا توانست این زندگی فوق‌العاده را به من بدهد، با شما به اشتراک بگذارم. در مسیر کشف رؤیای شخصی خودم، ابزارهایی به کار بردم که به من کمک کردند تا رؤیای شخصی خود را جوری کنترل کنم که برای من مفید باشد. این ابزارها را نیز با شما به اشتراک می‌گذارم. می‌خواهم به شما این جسارت را بدهم که کاملاً و بدون شرمندگی، رؤیای شخصی داشته باشید، صرف نظر از اینکه چه کسی هستید، از چه خانواده‌ای هستید یا آن رؤیای بزرگ دیوانه‌وار شما چیست.

قبل از نوشتن این کتاب، کتاب قانون 10X را نوشتم که پرفروش‌ترین کتاب درباره اهمیت تفکر و اجرای آن در سطوح گسترده بود. به طور خلاصه: اگر می‌خواهید بودجه‌ای برای یک پروژه در نظر بگیرید، باید آن را برای ۱۰ سال تعیین کنید. اگر ۱ میلیون دلار، مبلغی است که می‌خواهید سالانه کسب کنید، بهتر است یک هدف ۱۰ میلیون دلاری برای یک سال در نظر بگیرید تا به موقعیت مورد نظرتان، نزدیک بشوید. در پایان کتاب قانون 10X یاد می‌گیرید که با ضرب چند هدف، به هر هدفی دست یابید.