



سری کتاب‌های آشپزی شیرین

انواع غذاهای ایرانی

روح‌انگیز یاری

۵۵
نشرالما

سرشامه	پاری، روح‌انگیز، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	انواع غذاهای ایرانی / روح‌انگیز پاری.
مشخصات نشر	تهران: ألما: انتشارات تهران، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۸۰ ص:، مهور.
فروست	سری کتاب‌های آشپزی شیرین: ۳
شابک	978-600-92319-3-5
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	آشپزی ایرانی
رده‌بندی کنگره	۹۱۹ / الف / ۷۲۵ / TX ۱۳۹۰ / ۱۲۵
رده‌بندی دیویی	۶۲۱،۵۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۱۹۰۲۱۰



انتشارات تهران

۵۵
نشرآلما

تهران، خیابان پاسداران، چهارراه پاسداران، بهارستان دوم، شماره ۴، طبقه اول، واحد ۱

تلفن‌های انتشارات: ۲۲۵۶۸۳۱۰، ۲۲۵۶۸۳۰۵

تلفن‌های مرکز پخش: ۶۶۹۵۹۹۵۸، ۶۶۹۷۴۱۷۷

سری کتاب‌های آشپزی شیرین (انواع غذاهای ایرانی)

روح‌انگیز پاری

ناشر: ألما (با همکاری انتشارات تهران)

حروفچینی: شسنری

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰

لایوگراف: گرافیک گستر

چاپ: دیبا

تراژ: ۳۰۰۰ نسخه

ناظر فنی چاپ: علیرضا دوستی

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

ISBN:978-600-92319-3-5

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۱۹-۳-۵

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	کبیرکلا
۶	خورش بامیه (جنوب)
۸	خورش ترش تره (گیلان)
۹	ته چین نهیرزا (سمنان)
۱۰	أفلاخ (بوشهر)
۱۲	آبگوشت به (گازان)
۱۳	شنبلی مغز
۱۴	مسماي گوجه سبز و شويد (گیلانی)
۱۶	کولاش (گیلان)
۱۸	اشکنه
۱۹	پلوی محلی (گرمانی)
۲۱	آش ریجان
۲۳	کله جوش (آذری)
۲۴	برپانی (اصفهان)
۲۵	کوفته تبریزی
۲۷	صو ربی (اصفهان)
۲۹	میرزا قاسمی
۳۰	آبگوشت گندم (اصفهان)
۳۱	قلوه با سس ترخان
۳۲	شوربا
۳۳	کلمپلو شیرازی
۳۴	اشکنه گوشت (خراسان)
۳۶	دلمه کلپرک
۳۸	آش شعله فلفله گار
۳۹	یز فومه (کرمان)
۴۰	خورش ماست (اصفهان)
۴۲	دنده کباب (کردستان)
۴۳	بیچاق فیسه (آذری)
۴۴	کوگوی گوشت

۴۵	کتک سزی
۴۶	کشک پاندجان
۴۷	استامولی
۴۸	تاس کباب
۵۰	خاکینه گشمن
۵۱	کوفته برنجی
۵۳	باقلاپلو محلی (گیلان)
۵۴	کباب نابه‌ای
۵۵	آبگوشت بزباش
۵۶	حلیم پاندجان
۵۷	آش دوغ (آذری)
۵۸	دلنه برگ مو
۶۰	ترگسی اسفاج
۶۱	خواری (بندرعباس)
۶۲	دلنه پاندجان
۶۴	کباب شیشلیک یا چنجه
۶۵	دستپنج (گرمانشاه)
۶۷	مرغ پلو
۶۸	آش رشته
۶۹	خورش بامیه (جنوب)
۷۰	خورش فسنگان سزی (جنوب)
۷۱	خوراک بامیه و لوبیاسبز (بوشهر)
۷۲	قلیه ماهی (خوزستان)
۷۳	نولی (یزد)
۷۴	لوبیاپلو (گلاردشت)
۷۵	حسرت‌الملوک یا جعفر نغور
۷۶	قیمه یزدی
۷۷	غُغُل (خوزستان)
۷۸	قلیلمه (زرگین صهرا)
۷۹	قلیه‌ی به و انار (شوشتر)
۸۰	هلو کباب (کاشان)