

---

# تفسیر

رخدادهای بزرگ  
چگونه فراگیر می‌شود؟

---

دیمون سنتولا

ترجمه

سعید زرگریان

ویراسته

فاطمه حیدری وزهرا خانسانی



آموخته

mikhan

ستولا، دیمن، ۱۹۷۳ Cristoforo, Damon, 1973	سرشناسه
تغییر: رخدادها را بزرگ چگونه فراگیر می‌شود؟ دیمن ستولا ترجمه سعید زرگریان ویراستاران فاطمه حیدری، زهرا خانیانی	عنوان و نام پدیدآور
آموزش، ۱۳۵۱	مشخصات نشر
۹۷۸-۶۲۲-۵۹۸۷-۰۱-۲	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
عنوان اصلی:	یادداشت
Change: how to make big things happen	
۲۰۲۱	سال انتشار
تحولات اجتماعی تحول (روان‌شناسی) تغییر ناآورد رفتار	موضوع
زرگریان، سعید، مترجم	شناسه افزوده
۸۱۸۸۳۱	رده‌بندی کنگره
۲۷۳/۴	رده‌بندی دیویی
۸۱۱۲۹۲۷	شماره کتاب‌شناسی ملی
فیبا	اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی



انتشارات آموخته

www.amookhteh.ir | info@amookhteh.ir

ما را در اینستاگرام دنبال کنید

Amookhteh

تعمیر

رخدادهای بزرگ چگونه فراگیر می‌شود؟

دیمون سنتولا

ترجمه سعید زرگریان

ویراستاران: فاطمه حیدری و زهرا خانیانی

مدیر پروژه: وحیده ماهری

مدیر هنری: حمید میزبانی

مدیر تولید: فرهاد فروزنده

چاپ: واحد تولید نشر آموخته

• چاپ اول: ۱۴۰۱ • شمارگان: ۶۰۰۰ • قیمت: ۱۸۴۰۰۰ تومان

© حق چاپ: ۱۴۰۱، آموخته

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۸۷-۰۱-۲

ISBN: 978-622-5987-01-2

۹	پیشگفتار مترجم	+
۱۳	پیشگفتار نویسنده	+
۱۷	مقدمه	+
۲۳	افسانه‌هایی فراگیر که مانع تغییر می‌شود	- بخش یکم
۲۵	افسانهٔ اینفلوئنسرها	فصل یکم
۴۹	افسانهٔ ویروسی‌شدن	فصل دوم
۷۱	افسانهٔ گیرایی	فصل سوم
۸۹	اصول پی‌ریزی تغییر	- بخش دوم
۹۱	چگونگی وقوع تغییر	فصل چهارم
۱۱۱	نمونه‌هایی عملی از همه‌گیری‌های پرچیده	فصل پنجم
۱۲۳	زیرساخت همه‌گیری	فصل ششم
۱۵۱	اصلی‌سخت	فصل هفتم
۱۷۱	بزرگ‌گناه ۲۵ درصدی	- بخش سوم
۱۷۳	در جستجوی جوی هجرت جدید	فصل هشتم
۱۹۱	ویژگی‌های «من-هم»	فصل نهم
۲۱۳	نقاط کور ذهن	فصل دهم
۲۴۷	اختلاف، اختلال، اکتشاف	- بخش چهارم
۲۴۹	بهبودسازی نوآوری	فصل یازدهم
۲۷۳	سوگیری، باور و تمایل به تغییر	فصل دوازدهم
۳۰۳	هفت راهبرد بنیادی برای تغییر	فصل سیزدهم

---



## پیشگفتار مترجم

---

در کشور ما، ایران، بسیاری از مردم سومین نوبت، یعنی نوبت یادآور واکسن کرونا را زده‌اند. با وجود این، هستند خیلی‌هایی که هنوز حتی زیر بار نوبت اول تزریق هم نرفته‌اند. با نگاهی دقیق‌تر به امارات، می‌بینیم که درصد افرادی که دو نوبت واکسن زده‌اند، در شهرها و استان‌های مختلف، متفاوت است. در بعضی از شهرها، بیش از ۷۴ درصد جمعیت واکسینه شده‌اند؛ در حالی که در شهرهای دیگر، این درصد به مراتب کمتر است. درباره رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی هم قضیه از همین قرار است و در نقاط مختلف کشور، درصدهای متفاوتی را ثبت کرده‌اند. دلیل این تفاوت چیست؟ چرا بین اجتماع‌های مختلفی که حتی شباهت‌های فرهنگی و اجتماعی زیادی دارند، از نظر رفتارهایی مانند واکسن زدن و رعایت کردن شیوه‌نامه‌های بهداشتی، تفاوت فاحشی می‌بینیم؟