

# باور کنید تا به دست آورید

---

بر تردیدهای خود غلبه کنید، گذشته را رها نمایید،  
و به توانمندیهای بالقوه خود تحقق بخشید

---

سرایان تریسی

دکتر کریستینا استاین

مهدی قراچه داغی

---

نشر ذهن آویز

تهران، ۱۴۰۰

سرشناسه:	تریس، بریان، ۱۹۲۲ - م.
عنوان و نام پدیدآور:	باور کنید تا به دست آورید: بر تردیدهای خود غلبه کنید، گذشته را رها نمایید و به توانمندیهای بالقوه خود تحقق بخشید؛ بریان تریس و کریستینا استاین؛ ترجمه مهدی قزچه‌دانی.
مشخصات نشر:	تهران: ذهن آویز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۲۰۸ ص.
شابک:	978-600-118-266-2
وضعیت فهرست‌نویسی:	لیا
پادداشت: عنوان اصلی:	Believe It to Achieve It: overcome your doubts, let go of the past, and unlock your full potential, 2017.
موضوع:	موفقیت - انگیزش - نگرش (روانشناسی)
موضوع:	ابراز وجود - موفقیت
شناسه افزوده:	استاین، کریستینا
شناسه افزوده:	قزچه‌دانی، مهدی، ۱۳۲۶ -، مترجم.
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۷ ب ۲ ت ۴ پ / BF۵۰۳
رده‌بندی دیویی:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی:	۵۵۱۵۳۳۷

این کتاب ترجمه‌ای است از:

**Believe It to Achieve It**  
باور کنید تا به دست آورید

**Overcome Your Doubts, Let Go of the Past,**  
and Unlock Your Full Potential

by  
Brian Tracy and Christina Stein, Ph.D.  
Published by Tarcher Perigee in USA, 2017

ویراستار: شهلا ارژنگ

طرح جلد: سوگل علمی

مدیرپیش تولید: پژمان آرایش

چاپ دوم: تابستان ۱۴۰۰

شمار نسخه‌های این چاپ: ۲۰۰

حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است

چاپ و صحافی: یاد چاپ

مدیر تولید: عماد درناوی

مرکز بخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۲۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: zehnavizpub.ir

قیمت: ۵۸۰۰۰ تومان

## فهرست

- مقدمه: ذهنیت موفقها را بی‌پذیرید ..... ۱
- فصل یک: چرا مردم با گرفتاری روبه‌رو می‌شوند ..... ۹
- فصل دو: چه عاملی مانع پیشرفت شما می‌شود ..... ۳۷
- فصل سه: رها کردن گذشته ..... ۷۳
- فصل چهار: فکرتان را عوض کنید تا زندگیتان تغییر کند ..... ۱۰۳
- فصل پنج: حاکم بر تغییر شوید ..... ۱۱۹
- فصل شش: اشخاص حاضر در زندگی شما ..... ۱۴۹
- فصل هفت: با آن کنار بیایید ..... ۱۷۵
- نتیجه‌گیری: هفت حقیقت درباره شما ..... ۱۹۳