

آناتومی روح

بررسی کامل هفت چاکرا

کارولین میس

ترجمه: شهناز کبیری زاده

چاپ: دوم



سرشناسه: میس، کارولین ام
Myss, Caroline M

عنوان و نام پدیدآور: آناتومی روح: هفت مرحله قدرت و شفا / کارولین میس؛ ترجمه شفا
کمیلیزاده

مشخصات نشر: تهران: ترنگ، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۴۰۵ ص: مصور: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سانتیمتر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۳-۹۵-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Anatomy of the spirit : the seven stages of power and
healing, c1۹۹۶.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و
شفا با ترجمه مرجان فرجی توسط انتشارات نازین در سال ۱۳۶۸ و سپس با عنوان‌های
مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سالهای مختلف ترجمه و منتشر شده است.

عنوان دیگر: کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و شفا

عنوان دیگر: هفت مرحله قدرت و شفا

موضوع: پزشکی و روان‌شناسی

موضوع: Medicine and psychology

موضوع: جسم و جان

موضوع: Mind and body

موضوع: پزشکی روان‌تنی

موضوع: Medicine, Psychosomatic

موضوع: شخصیت - جنبه‌های بهداشتی

موضوع: Personality — Health aspects

شناسه افزوده: کمیلیزاده، شفا، ۱۳۳۳ - مترجم

رشته‌بندی کنگره: R۷۲۶/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۷۹۰۷۶



فهرست

۹	تمجید از آناتومی روح
۱۳	مقدمه
۱۹	پیش‌گفتار
۳۵	دیباچه
۴۵	کارآموزی درون‌یابی
۵۲	از سرگرمی و کار ذوقی تا کار تخصصی
۵۵	آخرین پیچ جاده
۶۱	بخش اول: زبان تازه انرژی
۶۳	فصل اول: طب انرژی و درون‌یافت‌گرایی
۶۴	میدان انرژی انسانی
۶۷	خواندن و تعبیر میدان انرژی
۶۹	اولین برداشتن خود را حفظ کنید
۷۱	حالت ذهنی بازتابی داشته باشید
۷۱	کلید، واقع‌بینی و بی‌نظری است
۷۳	سرگذشت به علم‌الحیات تبدیل می‌شود
۷۹	قدرت و توانایی جسمی لازمه سلامتی است

۸۵	تنها خودتان می‌توانید به درمان خود کمک کنید
۸۷	خریداران
۹۲	تغییر مسیر قدرت
۹۸	فراگیری بینش نمادین
۱۰۷	فصل دوم: ساخته شده در تصویر خدا
۱۱۴	قدرت نمادین هفت چاکرا
۱۱۵	قدرت نمادین آیین مقدس مسیحیت
۱۱۷	قدرت نمادین ده سفیروت
۱۲۳	چاکراها، آیین مقدس و سفیروت‌ها چگونه با یکدیگر همکاری می‌کنند؟
۱۲۵	سه واقعیت در این آیین‌های معنوی و اصول شهودگری پزشکی مشترکند
۱۲۹	هفت آیین مقدس قدرت بیرونی
۱۳۵	قدرت درونی
۱۴۷	بخش دوم: هفت آیین مقدس
۱۴۹	فصل اول: نخستین چاکرا: قدرت قبیله‌ای
۱۵۲	فرهنگ قبیله‌ای
۱۵۸	پیامدهای انرژی الگوهای اعتقادی
۱۶۲	به چالش کشیدن قدرت زهر آئین قبیله‌ای
۱۶۳	وفاداری
۱۷۱	لغت‌خار
۱۷۵	انصاف و عدالت
۱۸۲	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۱۸۵	فصل دوم: چاکرای دوم: قدرت رابطه‌ها
۱۸۹	قدرت انتخاب
۱۹۱	انتخاب و ارتباطها

۱۹۳	چالش مدیریت انرژی خلاق
۲۰۲	چالش مدیریت انرژی جنسی
۲۰۹	انرژی بول
۲۱۵	انرژی اخلاقیات
۲۱۸	قدرت فردی چاکرای دوم
۲۲۵	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۲۲۷	فصل سوم: چاکرای سوم: قدرت فردی
۲۲۹	رشد عزت‌نفس
۲۳۵	افزایش قدرت درونی
۲۴۲	احترام به نفس (خودباوری) و درون‌یابی
۲۵۱	چهار مرحله قدرت شخصی
۲۵۳	مرحله اول: تحول
۲۵۵	مرحله دوم: تکامل
۲۵۷	مرحله سوم: خود دوستی
۲۵۸	مرحله چهارم: تکوین
۲۵۹	چالش‌های سفر
۲۶۳	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۲۶۵	فصل چهارم: چاکرای چهارم: قدرت احساسی
۲۶۸	یادگیری قدرت عشق
۲۷۱	دوست داشتن خود به منزله راهی به سوی خدا
۲۷۶	بیداری خود
۲۸۰	حرکت فراتر از زمان زخم‌ها
۲۸۷	راهی به سوی قلبی توانمند

مقدمه

به ندرت پیش می‌آید با فرد فوق‌العاده‌ای برخورد کنید که به کلی ینش، آگاهی و ادراکی که از خود و جهان پیرامون خود دارید را تغییر دهد و به عبارتی آن را دگرگون سازد. اکنون با چنین فرد بخاری آماده‌ای برخورد نموده‌اید. کارولین میس، نویسنده و شهودگرای علم پزشکی با دیدگاه معنوی خود شما را مجذوب می‌کند و انگیزه مسئولیت شخصی در رابطه با سلامتی‌تان را در شما بیدار می‌نماید. برخی از ابعاد کار کارولین به اندازه‌ای متداول به نظر می‌رسد که از خود می‌پرسید چطور تا به حال از این زاویه به آن فکر نکرده بودید؟ سایر نظریات او انگیزش‌های احساسی و روان‌شناختی شما را برمی‌انگیزد و باعث می‌شود مسیر معنوی خود را مجدداً مورد ارزیابی قرار دهید.

دوازده سال قبل با فلسفه کارولین آشنا شدم. پیام ساده و درعین‌حال پرتوان او حاکی از این است که هر یک از ما با وظیفه و تکلیفی معنوی که جزو جدا نشدنی وجودمان است، چشم به جهان باز می‌کنیم، با پیمانی مقدس تا بیاموزیم چگونه مسئولیت استفاده از توان و قدرت فردی خود را توأم با عشق و خرد به کار بیندیم. هزاران سال است این تصور کلی که قدرت، فساد به بار می‌آورد و قدرت مطلق، بی‌شک تباهی کامل به دنبال دارد، بر

جامعه حکم فرماست. اقتدار نفوذ و کنترل، پول و سکس دام‌های ساختگی قدرت را تدارک دیده‌اند. برای مثال، اخیراً مقاله‌ای توسط جان اف کندی پسر منتشر گردید که در آن تأکید کرده بود به‌رغم پول فراوان و تأمین کامل جنسی، قدرتی در اختیار ندارد. در نتیجه این مقاله با بسط این تصویرگری ذهنی غلط که کندی می‌تواند با نشر یک مجله، قدرت را خریداری کند، عملاً قدرت را ناچیز و بی‌اهمیت قلمداد می‌کرد. اگر شما نیز نسبت به قدرت چنین دیدگاهی دارید، آماده باشید با مطالعه این کتاب متحول گردید، زیرا کارولین بینش بسیار ژرف‌تری از قدرت واقعی را عرضه می‌کند؛ او قدرت روحی انسان را به تصویر می‌کشد.

در تمامی دوره‌ها، عرفا و اهل شهود خیره و توانمند به چندین قانون قدرت در بدن انسان پی برده‌اند. آلیس بیلی، چارلز لیدبتر و رودلف اشتینر همگی در این زمینه نوشته‌اند، ولی تا به حال هیچ‌کس به خوبی کارولین، وسعت و عمق چارچوب الکترومغناطیسی روحی انسان را توصیف نکرده است. تا به امروز هرگز آناتومی روح یا چنین اقتداری آشکار نشده است. در اینجا شالوده علم پزشکی قرن بیستم و یکم نهفته است.

مهم‌ترین سزالی که نوع بشر در طول تاریخ از خود پرمییده، این است: «هدف من در زندگی چیست؟» کارولین پاسخی ساده و درعین حال عمیق در اختیار همگان می‌گذارد: هدف زندگی انسان این است که به‌گونه‌ای زندگی کند که با آرمان‌ها و کمال مطلوب روحی خود همسو باشد، در تکنیک لحظه‌های زندگی خود قانون طلایی را مدنظر داشته باشد و هر تفکری را نیایشی مقدس برشمارد. هدفی به ظاهر ساده که ابدأ ساده و بی‌زحمت نیست!