

هاردی، دارن Hardy, Darren

امسال تکرار نخواهد شد: سیستمی اثبات شده برای دستیابی به اهداف بزرگ

نویسنده دارن هاردی، مترجمان اکبر عباسی، محمدعلی مسرور.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.

۳۴۲ص،

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۲-۲

فیبا

عنوان اصلی: Living Your Best Year Ever...

سیستمی اثبات شده برای دستیابی به اهداف بزرگ

موفقیت

هدف (روان‌شناسی)

رهبری

عباسی، اکبر، ۱۳۴۲ - مترجم

مسرور، محمدعلی، مترجم

۶۲۷BF ۸م ۱۸۳۵ ۱۳۹۴

۱۵۸/۱

۲۰۲۸۱۰۱

امسال تکرار نخواهد شد

نویسنده: دارن هاردی

مترجمان: اکبر عباسی - محمدعلی مسرور

ویراستار: معصومه امیرخانی

صفحه‌آرا: ساناز صالحی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: چهاردهم

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۲-۲

ISBN: 978-964-236-712-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

[naslenowandish](https://www.naslenowandish.com)

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست مطالب

۱۳ مقدمه
۱۷ پیش‌گفتار
۲۳ گام اول: چرا بسیار مهم‌تر از چگونه است؟
۳۳ گام دوم: بلزینی سالیانه
۳۷ گام سوم: اصل داشته‌ها
۴۳ گام چهارم: نمودار تعادل شما
۵۳ گام پنجم: نقشه بزرگ
۶۱ گام ششم: عامل جادویی برای رسیدن به هدف
۶۹ گام هفتم: برنامه‌ی کار شما
۷۳ گام هشتم: عمل کنید
۸۱ بخش تمرینات
۸۳ تمرین گام اول: اترام تعهد
۸۴ تمرین گام دوم: سالی که گذشت
۸۷ تمرین گام سوم: قدردانی
۸۹ تمرین گام چهارم: ارزیابی زندگی
۹۹ تمرین گام پنجم: طرح اصلی
۱۰۳ تمرین گام ششم: عامل جادویی
۱۰۹ تمرین گام هفتم: برنامه‌ی کار من
۱۱۵ تمرین گام هشتم: اقدام کردن
۱۱۷ سیستم مدیریت دستاورد شما
۱۳۵ سیستم مدیریت دستاوردهای روزانه، هفتگی و سه ماهه
۲۹۲ مدیریت موفقیت ماهانه
۳۲۸ مدیریت موفقیت سه ماهه
۳۴۱ درباره نویسنده

سلام دوستان. شما را می‌شناسم. شاید درباره شخصیت شما چیزی ندانم؛ اما درباره شما می‌دانم. می‌دانم که شما می‌خواهید کار بزرگی با زندگی خود انجام دهید. می‌دانم که می‌خواهید بیشتر داشته باشید، بیشتر به دست آورید و بیشتر از آن چیزی که سایر افراد در زندگی‌شان می‌خواهند، می‌خواهید. می‌دانم که رویاهایی غیرمعمولی، آرمان‌هایی بزرگ و تمایل به انجام کاری قابل توجه در زندگی خود دارید.

این‌ها را می‌دانم؛ زیرا این کتاب را خریده‌اید. من و شما شبیه هم هستیم. ما برای رسیدن به اهدافمان تلاش می‌کنیم. بعضی از مردم از مفاهیم مطرح شده در کتاب حاضر می‌ترسند. آن‌ها نمی‌خواهند که بیشتر فعالیت کنند. آن‌ها از داشتن اهداف بزرگ می‌ترسند. آن‌ها از قرار گرفتن در آرامش بیشتر می‌ترسند؛ اما شما جزء آن‌ها نیستید. یکی از آن‌هایی هستید که من این کتاب را برایشان نوشته‌ام.

۳ درصد برتر

با شرکت در این برنامه خودتان را از اکثر افراد جامعه جدا می‌کنید. در واقع از ۹۷ درصد باقی‌مانده مردم که تفکر اندیشمندانه‌ای ندارند، جدا خواهید شد. به جمع افرادی که برای زندگی خود برنامه دارند و برای آن یک مسیر و هدف تعریف کرده‌اند، می‌پیوندید.

بیشتر مردم به سختی برای به دست آوردن نیازمندی‌هایی که در زندگی‌شان به دنبال آن هستند، تلاش می‌کنند. به همین دلیل پیشرفت در زندگی بسیار راحت خواهد بود. تنها کافی است ایستادگی کرده و به سوی آینده حرکت کنید. اغلب مردم (۹۷ درصد از مردم) نمی‌توانند و در این راه اذیت خواهند شد.

ناراحت‌کننده است؛ ولی واقعیت دارد... اما برای شما نه، این‌جا هستید پس به همین خاطر به شما تبریک می‌گویم.

آیا این آسان است که شما به دور از اجتماع باشید و جلوتر از هر کسی که در اطرافتان حضور دارد، قرار بگیرید؟ افرادی که با آن‌ها کار، رقابت، زندگی، ملاقات و در کوچه و خیابان معاشرت می‌کنید، پاسخ مثبت است. ضمن این‌که چنین کاری آسان خواهد بود.

اگر این موضوع بسیار آسان است، چرا هیچ‌کسی این کار را انجام نمی‌دهد؟

در این کتاب، به شما نشان خواهم داد که چگونه در عرض چند ماه به آنچه دیگران یک عمر طول می‌کشد تا به آن دست یابند، برسید. اگر جاه‌طلب و برای طراحی مجدد آینده خود مشتاق هستید، این برنامه برای شما است.

هر وقت از من می‌پرسند، اولین عاملی که موجب موفقیت من شده است چه بوده؛ به سرعت پاسخ می‌دهم:

توانایی در تنظیم کردن امور و استمرار و تلاش برای به دست آوردن اهداف بزرگ، عامل موفقیت من بوده است.

اصول تعیین هدف را وقتی آموختم که فقط ۱۸ سال داشتم. هدفی سختگیرانه را برای به دست آوردن یک برنامه درآمدی شش‌گانه تنظیم کردم. این در حالی بود که هم‌زمان مشغول تحصیل در دانشگاه بودم.

قبل از تولد ۱۹ سالگی، آن هدف را به دست آوردم. سپس هدف دیگری برای رسیدن به درآمد یک میلیون دلار در سال تنظیم کردم. ۵ سال گذشت تا به این هدف رسیدم. هدف‌گذاری بعدی من رسیدن به

درآمد چندین میلیون دلاری و داشتن موسسه شخصی با ارزش سهام بیش از ۵۰ میلیون دلار بود. پس از طی سه سال و تنها در شرایطی که ۲۷ سال داشتیم، به آن هدف رسیدیم. نیازی به گفتن نیست که اعتقادی راسخ به مطالعه و کار بر روی هدف‌گذاری دارم.

یک دلیل برای این سوال که چرا اکثر مردم به اهدافی که برای خود تعیین می‌کنند و به آن‌ها نمی‌رسند، وجود دارد. حقیقت این است که رسیدن به اهداف، به سادگی نوشتن یک لیست آرزو بر روی کاغذ نیست. رسیدن به اهداف مانند آرزوهای سال نو نیست که بخواهید و صبح با این امید که آرزوهایتان برآورده شده است، از خواب بیدار شوید و ببینید اهدافتان تحقق یافته‌اند. رسیدن به هدف به این شکل کار نمی‌کند. یک فرایند بسیار خاص، برای تشخیص آنچه شما واقعا می‌خواهید و واقعا برایتان مهم است، وجود دارد. با این حال توسعه یک طرح خاص، چیزهایی که واقعا می‌خواهید و نوشتن اهدافتان، شما را به اندازه کافی با انگیزه و مسئول باقی نگه خواهد داشت. این امر منحصر می‌شود تا آینده‌ای را ببینید که در آن به آرزوهایتان دست پیدا کرده‌اید.

در طول ۲۰ سال گذشته، به شکل حرفه‌ای مطالعه و تمرین کرده‌ام. فرایند طراحی اهداف سالانه‌ام را بهبود بخشیده و هر ساله تلاش کرده‌ام تا اهدافم را روشن‌تر از سال قبل طراحی کنم. این کار را تا همین امروز نیز ادامه داده‌ام. می‌دانم که این روش به خوبی کار می‌کند. می‌خواهم آن را با شما به اشتراک بگذارم. هم اکنون می‌توانید این فرمول را در دست بگیرید. این بهترین فرمولی است که تاکنون آموخته‌ام. یک راهکار ثابت شده برای دستیابی به اهداف بزرگ، جسورانه، گسترده و بلندپروازانه است.