

نیمہ تاریک وجود

دبی فورڈ

ترجمہی پروانہ طاہری



نشرعطرکاج

۱۳۹۶ (۲۱ شهریور)

mikhanan.com

سرشناسه	: فورد، دبی، Ford,Debbie
عنوان و نام پندآور	: نیمه تاریک وجود / نوشته دبی فورد؛ ترجمه پروانه طاهری. ۱۳۴۱
مشخصات نشر	: تهران: نشر کاغ، ۱۳۱۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۳ ص. ۵/۱۳۱ × ۵/۲۱ م.م
شابک	: 978-622-99833-6-2
وضعیت فهرست نویسی	: فا
پادداشت	: عنوان اصلی: The dark side of the light chasers
پادداشت	: کتابنامه
موضوع	: سایه (روانکاری) / Shadow (Psychoanalysis)
رده بندی کنگره	: ۱۷۵/۵BF / پس ۹۶۷ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۲۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۹۵۲۹۳

نیمه تاریک وجود

دبی فورد

ترجمه‌ی پروانه طاهری

نمونه‌خوان: امید کردزادی

چاپ اول: دی ۱۳۹۷

چاپ: کهنمویی زاده

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۳۳-۶-۲

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،

کوی بهشت آیین، شماره ۱۶

تلفن ۰۸۱۸-۶۶۹۶۰۱۸ - ۶۶۴۰۲۹۰۱



Atrckajpu



Atrckajpu



Atrckajpu@outlook.com

مقدمه مترجم

انسان از بدو آفرینش، همواره به دنبال رشد و کمال و انگاهی بوده و در این راه، رنج‌های فراوان برده است. هر فرد، مجموعه‌ای از خصلت‌های خوب و بد است که برخی از این خصلت‌ها را از طریق وراثت و درصد فراوانی از آن‌ها را طی زندگی اجتماعی، کسب و بنا آخر عمر با خود حمل می‌کند.

آدمی به عنوان اشرف مخلوقات، گنجی نهفته در درون دارد که اگر آن را بیابد، نور حقیقت را دریافت می‌کند و قادر خواهد بود تمامیت انسانی خود را آشکار سازد.

همه ما به دنبال کمال و معرفت هستیم، اما تا خود را نشناسیم و به عظمت وجود خویش پی نبریم، به این صفات والا دست پیدا نخواهیم کرد.

کتاب حاضر، حاصل تلاشی نویسنده برای شناخت گنج درونی خود و سهم شدن آن با دیگران است و می‌تواند چراغ راهنمایی در این راه پرفراز و نشیب باشد.

دبی فورده، زنی که تصمیم به تغییر زندگی و رسیدن به قله‌ی انسانیت گرفته، بعد از درمان اعتیاد و شرکت در جلسه‌های مشارکت معنادان گمنام و دوازده قدم، تلاش خود را صرف برگزاری سمینارهای مختلفی

در این راه کرده و به تجربه‌های مهمی دست یافته است. وی در این کتاب، به مخاطبان خود می‌آموزد که تا وقتی صفات بد خویش را انکار یا پنهان می‌کنند، نمی‌توانند صفت خوب را دریابند.

نویسنده در این مقاله، راهکارهای مواجهه با خصالت‌های بد و پذیرش آن‌ها و در نهایت درمان و التیام زخم‌های کهنه را، به طور تجربی و از طریق تمرین‌های مؤثر، با ما به اشتراک می‌گذارد. او معتقد است برای رویارویی با این زخم‌ها و یافتن خود واقعی، باید صداقت و همت به خرج دهیم تا در نهایت به زندگی سعادتمندانه و آرامش واقعی برسیم و هدف از موجودیت خویش را دریابیم.

با امید به این که مطالب این کتاب، چراغی - هرچند کوچک - در راه کمال باشد و همه‌ی ما را به آن راه پرنور، رهنمون سازد.

پروانه طاهری