



دیل کارنگے

چگونه

اعتماد بہ نفس

را افزایش دہیم؟

با همکاری داکٹر آرٹور آر. پل  
و مشاورہی دوروثی کارنگی  
ترجمہ سیدحسن حسینی



mikhando.com

سرشناسه	کارنگی، دیل، ۱۸۸۸ - ۱۹۵۵م Carnegie, Dale
عنوان و نام پدیدآور	چگونه اعتماد به نفس را افزایش دهیم / دیل کارنگی؛ ترجمه ی سید حسن حسینی
مشخصات نشر	تهران: فدایی، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۴: جلد
شابک	978-600-251-150-8
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: How to develop self-confidence and influence people by public speaking, 1962.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار در سال ۱۳۷۷ تحت عنوان اعتماد به نفس یا آیین سخنرانی با ترجمه محمدرضا طیبی‌زاده توسط انتشارات جاویدان منتشر شده است
عنوان دیگر	اعتماد به نفس یا آیین سخنرانی
موضوع	سخنرانی
موضوع	اعتماد به نفس
موضوع	خودسازی
شناسه افزوده	حسینی، حسن، ۱۳۶۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰: الف ۶۳ / ک ۲ / ۴۱۲۱ / PN
رده‌بندی دیوئی	۸۰۸/۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۸۰۰۲۱



www.ghadepeni.org



موسسه انتشارات قدیانی

## چگونه اعتماد به نفس را افزایش دهیم؟

دیل کارنگی - مترجم: سید حسن حسینی

ویراستار: معصومه طوفان پور

طراحی لوگو فورم و اجرای جلد: حسین نیاجیان

زیر نظر شورای بررسی

چاپ سوم: ۱۳۹۰ تعداد: ۵۵۰ نسخه

شابک: 978 - 600 - 251 - 150 - 8 978 - 600 - 251 - 150 - 8

کتاب: ۹۲/۲۱۴۸

چاپ و صحافی: چاپخانه‌ی قدیانی، تهران

کلیه‌ی حقوق محفوظ است.

۲۸۰۰۰ تومان

تهران: خوبان انقلاب، رویه‌ریزی دانشگاه خوبان فخر رازی، خوبان شهبازی (تلفن: ۰۲۱-۶۶۲-۲۲۲۲) شماره: ۹ - کهنش: ۱۳۱۳۳۳۳۸۹ | تلفن: ۰۲۱-۶۶۲-۲۲۱۰ | دورنگار: ۰۲۱-۶۶۲-۲۲۲۲  
تهران: خوبان گرمستان زنده، بین خرمساز جنوبی و ماسه‌سهر، مطبوع فرهنگ‌ی پائینه، شماره: ۱۳۶ | کهنش: ۱۵۸۳۳۳۳۳۱۱ | www.danafshabab.ir

۹	افزایش شهامت و تقویت اعتماد به نفس
۳۱	اعتماد به نفس در آماده‌سازی
۵۹	سخنوران معروف چگونه سخنرانی‌هایشان را آماده می‌کردند؟
۸۷	تقویت حافظه
۱۱۵	عناصر اساسی در سخنرانی موفق
۱۳۱	راز ارائه‌ی سخنرانی موفق
۱۵۵	حضور و شخصیت در ورای جایگاه
۱۸۱	چگونه باید سخنرانی را شروع کرد؟
۲۰۷	چگونه سخنرانی را به پایان ببریم؟
۲۳۱	چگونه منظورناتان را واضح و شفاف بیان کنید
۲۵۵	چگونه مخاطبان را علاقه‌مند کنیم
۲۷۹	بهبود بخشیدن به طرز بیان