

نگرش یعنی همه چیز

(نگرش تان را عوض کنید تا زندگی تان دگرگون شود!)

جف کلر / امیرحسین مکی



التشارات ليوسا

Keller, Jeff

کلر، جف  
نگرش یعنی همه چیز / جف کلر  
۱۷۲ ص.

Attitude is everything: change your attitude  
-and you change your life!

نگرش - تغییر - مثبت‌نگری

BF ۳۲۷/ک ۸۵۸

۱۵۳/۸۵

۵۵۱۲۴۲۲

سرشناستامه  
عنوان و نام پدیدآور  
مشخصات ظاهری  
عنوان اصلی

موضوع  
رده‌بندی کنگره  
رده‌بندی دیویی  
شماره کتابشناسی ملی



## انتشارات لیوسا

- نام کتاب: نگرش یعنی همه چیز
- نویسنده: جف کلر
- مترجم: امیرحسن مکی
- ویراستار: حمیده رستمی
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۹۲-۴
- قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان
- نوبت چاپ: بیست و چهارم (ششم لیوسا) ۱۴۰۱
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- چاپ: استمدی
- صحافی: روشنگ



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



[www.nashreliusa.com](http://www.nashreliusa.com)



[instagram.com/dorsaliusa](https://www.instagram.com/dorsaliusa)

۶۶۴۶۶۵۷۷



[www.dorsabook.ir](http://www.dorsabook.ir)



[liusa@nashreliusa.com](mailto:liusa@nashreliusa.com)



[telegram.me/dorsaliusa](https://t.me/dorsaliusa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سیده)، کوچه اسکو،  
پلاک ۱۲، طبقه همکف.  
(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

## فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
بخش ۱ - موفقیت از ذهن نشأت می‌گیرد	۱۹
درس اول - نگرش شما پنجره‌ای است به سوی جهان	۲۰
درس دوم - شما مغناطیسی آتشی هستید	۲۹
درس سوم - موفقیت خودتان را مجسم کنید!	۴۰
درس چهارم - متعهد شوید... و کوه را جابه‌جا کنید!	۵۳
درس پنجم - مشکلات خود را به فرصت تبدیل کنید	۶۶
بخش ۲ - مراقب گفتار تان باشید	۷۹
درس ششم - کلام شما چراغ راهنما است	۸۰
درس هفتم - حالتان چطور است؟	۹۵
درس هشتم - از گله و شکایت دست بربازید!	۱۰۵
بخش ۳ - از تو حرکت، از خدا برکت	۱۱۳
درس نهم - با اشخاص مثبت معاشرت کنید	۱۱۴
درس دهم - با ترس‌هایتان مقابله کنید تا پیروز شوید	۱۲۵
درس یازدهم - برو و شکست بخور!	۱۴۰
درس دوازدهم - برقراری روابط مؤثر	۱۵۳
نتیجه	۱۶۷
نگرشتان را عوض کنید تا زندگی تان دگرگون شود	۱۶۷

## پیشگفتار

### شبی که زندگی‌ام متحول شد

بزرگ‌ترین کشف نسل من این است که انسان‌ها می‌توانند با تغییر دادن نگرش و طرز فکر خود، زندگی‌شان را متحول کنند.  
ویلیام جیمز

در سال ۱۹۸۰ که از دانشکده‌ی حقوق فارغ‌التحصیل شدم، تصور می‌کردم که بقیه‌ی عمر خود را در شغل وکالت سپری خواهم کرد. این همان چیزی بود که از دوران نوجوانی آرزویش را داشتم. ابتدا همه چیز طبق برنامه پیش می‌رفت. پس از کلی درس خواندن در آن تابستان و قبولی در آزمون تخصصی کانون وکلا، در یک دفتر وکالت در نیویورک مشغول به کار شدم. زندگی شخصی‌ام هم سر و سامان گرفت، چرا که در اوایل سال ۱۹۸۱ با دولورس، یکی از همکلاس‌هایم در دانشکده‌ی حقوق، ازدواج کردم. خیال می‌کردم دیگر وارد مسیر موفقیت و خوشبختی شده‌ام.