

خودیاری

## رابطہات را بہ فنا ندہ

چگونه اوضاع رابطہ عاطفی مان را سروسامان بدھیم

کری جان پیشاپ . مصطفی حمیدی

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست نویسی:

یادداشت عنوان اصلی:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شماره افزودنی:

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتاب شناسی ملی:

بیشاپ، گری جان / Bishop, Gary John

رابطه‌ات رابره فنا نده: چگونه اوضاع رابطه عاطفی‌تان را سروکاران بدھیم

نویسنده: گری جان بیشاپ؛ مترجم: محسن حمیدی

تهران، نشر مون، ۱۴۰۰.

۱۲۰ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۵-۸۹-۶

آی‌آی‌آ

Love Unf'ked: Getting Your Relationship Shit Together, 2022.

روابط زن و مرد

Man-woman relationships

عشق

Love

ارتباط بین اشخاص

Interpersonal communication

حمیدی، محسن، ۱۴۶۷ مترجم

HQA۰۱

۱۵۸/۲

AVT۱۸۹۶

W۱۲۲۰۱



لشردمون |

www.moonpub.ir | @moon.publication | ۰۲۱-۶۳۵۶۹

## رابطه‌ات را به فنا نده

چگونه اوضاع رابطه عاطفی‌تان را سرسامان بدهیم

• گری جان بیشاپ • مصطفی حمیدی •

گری جان بیشاپ	نویسنده
مصطفی حمیدی	مترجم
مرینا ایزن	ویراستار
محمدحسین محمدی	طراح بونیروم جلد و گرافیک متن
سحر لاکتی برده	طراح جلد
میدا فیضی	آماده‌سازی و صفحه‌آرایی
سینا مستقیم	مشاور فنی چاپ
۹۷۸-۶۲۲-۷۵۵۵-۶۹-۶	شابک
اول ۱۴۰۰	نوبت چاپ
۱۰۰۰ نسخه	تیراژ
قش سبز	سازمان چاپ
نور حکمت	چاپ
تبرگان	سختاف
۳۲۰۰۰ تومان	قیمت

## • | فهرست | •

- فصل اول چه چیزها که می‌توانسید به دست آورید... | ۹ |
- فصل دوم به خودتان حقیقت را بگویید | ۱۶ |
- فصل سوم نمی‌توانید همیشه باورهایتان را باور داشته باشید | ۲۹ |
- فصل چهارم تسلط بر خود | ۳۹ |
- فصل پنجم می‌توانم جسس کنم؟ | ۴۹ |
- فصل ششم وقتی جوان زیر برف است، نمی‌توانید عهدهایتان را بشناسید | ۵۷ |
- فصل هفتم افزودن ارزش | ۶۹ |
- فصل هشتم با همه با هیچ | ۸۵ |
- فصل نهم خط قرمزها | ۹۳ |
- فصل دهم جتایی برای به هم رسیدن | ۱۰۱ |
- فصل یازدهم عاشق کشمکش باشید | ۱۱۱ |
- درباره نویسنده | ۱۱۷ |