



انشرون |

www.moonpub.ir | @moon.publication | ۰۲۱-۶۳۵۶۹

بیداری

دنیای درون و بیرون خود را تغییر دهید

• آتوشا نوبخت •

آتوشا نوبخت	نویسنده:
آهو الویدی	ویراستار:
نیاز فر مرادی	طراح جلد و گرافیک متن:
لانا فیضی	آماده‌سازی و صفحه‌آرایی:
حسن مستقیمی	مشاور فنی چاپ:
۹۷۸-۶۲۲-۷۵۸۵-۸۷-۲	شابک:
دهم ۱۴۰۱	نوبت چاپ:
۱۰۵۰۰ نسخه	تیراژ:
لقدس سبز	لیتوگرافی:
ترانه	چاپ:
بیتا	سختافنی:
۹۹۰۰۰ تومان	قیمت:

mikbari@u.ac.ir
mikbari.com

آنوشا نوبخت

بیداری، دنیای درون و بیرون خود را تغییر دهید / نویسنده: آنوشا نوبخت

تهران: نشر مون، ۱۳۹۰
ص: ۲۷۶

۹۷۸-۶۳۲-۷۵۸۵-۸۷-۲

فیبا

بیداری، دنیای درون و بیرون خود را تغییر دهید
خاطره نویسی، سبک زندگی، احساسات.

جنبه های روان شناسی، رفتار و تفکر، تغییر و تعدیل

نوبخت، آنوشا، ۱۳۷۲، نویسنده

۱۷۰۵۶-۲

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست نویسی:

یادداشت عنوان اصلی:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده: