

COACH

BRILLIANT
COACHING

کوچینگ

مربیگری
درخشان



جولی استار

مترجم: علیرضا سهرابی

استار، جولیا: Starr, Julie

کوچینگ: مربیگری درخشان

نویسنده: جولیا استار

مترجم: علیرضا سهرابی، ۱۳۶۲ / ویراستار: مرجان نصرتی، ۱۳۶۲

تهران: هورمزد، ۱۳۹۹ / شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۵۱-۱۷-۳

عنوان اصلی: Brilliant coaching, how to do be brilliant coach in your workplace

موضوع: کارکنان - مربیگری - Employees - Coaching of

انگیزش در کار / Employee motivation / مدیریت Management

رده‌بندی دیویی: ۶۵۸/۳۱۲۴

رده‌بندی کنگره: HF۵۵۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۲۵۹۰۱

کوچینگ: مربیگری درخشان

نویسنده: جولیا استار

مترجم: علیرضا سهرابی، ویراستار: مرجان نصرتی

سر مترجم: ششیرین کماشی / سرو ویراستار: نیما معارفی

ناشر: هورمزد / نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹ / تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۵۱-۱۷-۳

طراحی داخلی: سارا عزیزی شالیباف / طراحی جلد: آتلیه طراحی نشر هورمزد

نشانی: میدان انقلاب، خ جمالزاده جنوبی، نرسیده به جمهوری، پلاک ۷۸.


واحد ۱۷ و ۱۹ / تلفن: ۶۶۱۲۵۱۲۶

فهرست

- ۱۱..... تشکر و قدردانی
- ۱۳..... درباره نویسنده
- ۱۵..... مقدمه
- ۲۴..... بخش اول: آگاهی**
- ۲۵..... فصل اول: مربیگری چیست؟
- ۴۲..... فصل دوم: مربیگری محرک دلبستگی
- ۶۰..... فصل سوم: طرز فکر مدیر در نقش مربی چگونه است؟
- ۷۰..... فصل چهارم: چطور منبیت (Ego) ما توانایی مربیگری ما را محدود می‌کند؟
- ۹۰..... بخش دوم: توانایی**
- ۹۲..... فصل پنجم: ایجاد رابطه و صمیمیت
- ۱۰۶..... فصل ششم: گوش دادن متمرکز
- ۱۱۸..... فصل هفتم: پرسشگری مؤثر
- ۱۳۶..... فصل هشتم: روش منعطف تأثیرگذاری (نمود)
- ۱۵۶..... فصل نهم: بازخورد سازنده
- ۱۷۸..... بخش سوم: کاربرد**
- ۱۸۴..... فصل دهم: جلسات آفلاین؛ وقتی که فرد موضوع یا دستور کاری دارد.
- ۲۱۲..... فصل یازدهم: آفلاین؛ وقتی مدیر موضوع یا دستور کار دارد.
- ۲۳۸..... فصل دوازدهم: آفلاین؛ وقتی هم فرد و هم مدیر موضوعی برای بحث دارند.
- ۲۵۴..... فصل سیزدهم: آنلاین؛ مربیگری واکنشی
- ۲۶۸..... بخش چهارم: اقدام**
- ۲۷۰..... فصل چهاردهم: یادگیری خود را فراتر ببرید

به سومین ویرایش مربیگری درخشان خوش آمدید. این کتاب بر کاربرد متمایزی از مربیگری متمرکز است: مربیگری در محیط کار. مشخصاً درباره چگونگی استفاده از مربیگری به منظور کمک به دیگران در انجام بهتر وظایف و نقش‌هایشان است؛ درحالی‌که هم‌زمان دانسته‌ها و مهارت‌هایشان رشد پیدا می‌کند.

در ویرایش جدید، بسیاری از روش‌ها و ابزارهای قدیمی مرتبط با این موضوع را که برای من و گروهم طی ۲۰ سال گذشته ثابت شده اند، خواهید یافت. همچنین براساس مطالعات و اقدامات مداوم، ما خواهید توانست به اطلاعات و شیوه‌های جدیدی در این رابطه دست پیدا کنید. برای مثال، امروزه مشارکت موضوع بسیار مهمی برای سازمان‌هاست، چراکه تأثیر واقعی سطوح مشارکت بر عملکرد مشخص شده است؛ از این رو، در ابتدای فصل دوم این موضوع را پوشش خواهیم داد تا نشان دهم مربیگری چه حلقه اتصال مهمی میان لزوم مشارکت و روحیه دادن به افراد در محیط کار است.

همچنین ابزارهای مربیگری زیادی  در قسمت جعبه ابزار آنلاین وب‌سایت www.starconsulting.co.uk معرفی کرده‌ایم که می‌توانید آن‌ها را به‌طور رایگان دریافت کنید. می‌توانید آن‌ها را در بخش جعبه ابزار آنلاین - راهنمای مربیگری پیدا کنید.

نمی‌دانم چرا این کتاب را انتخاب کرده‌اید؟ شاید برای کسب آگاهی یا توانایی بیشتری شاید برای اینکه به شما کمک کند تصمیم بگیرید کی و برای چه کسی مربیگری کنید؟ دلایل شما هرچه باشد به شما تبریک می‌گویم. اجازه دهید به منظور کمک به شما برای استفاده بهتر از این کتاب، نگاه کوتاهی به طراحی آن بیندازیم.