

منگوچ، هاکن

Mengüç, Hakan

دلت که پاک باشد، داستانت پایان خوشی خواهد داشت / نویسنده هاکن منگوچ

مترجم: فائزه پورعلی، ویراستار: محمد علی پور

تهران، نسل نواندیش، ۱۳۹۸.

۲۵۶ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م

۹۷۸-۶۲۲-۲۲-۱۳۲-۶

فیبا

عنوان اصلی: kalbin temizse hikayen mutlu biter.

اخلاق عرفانی

Mystical ethic

تصوف

Sufism

پورعلی، فائزه، ۱۳۶۹ - مترجم

علی پور، محمد، ویراستار

BPTA۹

۲۹۷۱۸۲

۵۹۹۹۶۱۵

دلت که پاک باشد داستانت پایان خوشی خواهد داشت

نویسنده: هاکن منگوچ

مترجم: فائزه پورعلی

ویراستار: محمد علی پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: چهارم

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲-۱۳۲-۶

ISBN: 978-622-220-132-6

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۲۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://t.me/naslenowandish>

فهرست

- ۱۳ در مورد نویسنده
- ۱۷ آشنایی ام با یک صوفی
- ۲۱ گنجی که به دنبالش هستی، درست همان جاست که اکنون ایستاده‌ای
- ۲۷ من انسانی دارای نقص هستم، اما از جانب فرما روایی بی نقص
- ۳۳ دلت که پاک باشد، داستانت پایان خوش خواهد داشت
- ۳۹ آهسته شوی، سریع تر می روی
- ۴۳ عشق انقلابی درونی است
- ۵۵ می دانی ارزش چیست؟
- ۵۵ نمی توان آن را قرض داد، نمی توان آن را قرض گرفت!
- ۶۳ اگر به خودت ارزش ندهی، کسی به تو ارزش نمی دهد
- ۶۹ ترس از دست دادن در روابط
- ۷۳ عظمت درختی که چشمت قادر به دیدن بزرگی آن نیست...
- ۷۳ از دانۀ کوچکی که به چشم دیده نمی شود، آغاز شده است
- ۷۷ حرف‌هایی که از دهانت بیرون می آیند...

- کسی که رها کردن ساحل را به جان نخرد..... ۸۳
- کیفیت زندگی تو به اندازه کیفیت انسان‌هایی است که..... ۸۷
- بلبل تو را به گلستان و کلاغ تو را به ویرانه می‌برد..... ۹۹
- نسبت به انسان‌هایی که تغییرپذیر نیستند چه کاری می‌توان انجام داد؟..... ۱۰۱
- بار منفی دیگران را بر دوش نکش!..... ۱۰۹
- چرا به‌طور مرتب افراد مشابهی سر راهم سبز می‌شوند؟..... ۱۱۳
- ۶ اشتباهی که روابط را به پایان می‌رساند..... ۱۲۱
- عشق احساسی بی‌نظیر است که از سوی خالق به انسان..... ۱۳۳
- برای شروعی جدید، باید گذشته را تمام کنی..... ۱۳۷
- اگر می‌خواهی شاد باشی، از هیچ‌کس انتظاری نداشته باش..... ۱۴۳
- توصیه‌هایی مهم به زنان تنها..... ۱۴۵
- تمریناتی ساده برای افزایش اعتماد به نفس..... ۱۵۱
- زنان قاطع..... ۱۵۷
- بزرگی بال‌هایی را که تا به حال گشوده نشده‌اند نمی‌توان دید..... ۱۶۳
- ویژگی‌های بی‌نظیر زنان قدرتمند و شاد..... ۱۶۷
- کنترل‌گرایی را رها کن؛ تسلیم باش!..... ۱۷۵
- چیزهایی که صاحبشان هستی، مشکلی است..... ۱۸۱
- دام اعتبار..... ۱۸۷
- اگر مشکلی هست، پس شادی هم هست..... ۱۹۱
- نمی‌دانی که بزرگ‌ترین درد تو، همانا درد دیدنِ «درده» است..... ۱۹۷
- قدرت دعا و فکر..... ۲۰۳
- چرا باید به نوای نی گوش بسپاری؟..... ۲۰۹
- دوست کسی نیست که تلخ سخن می‌گوید..... ۲۱۹

- همان‌طور که هستی زیبایی ۲۲۳
- درمان درون درد است، نمی‌بینی! ۲۲۷
- تاریخ را خدا می‌نویسد، ما فقط موضعمان را مشخص می‌کنیم ۲۳۳
- بدن با خوردن سیر می‌شود، روح با بخشیدن ۲۳۷
- کسی که کاری را بلد باشد، انجام می‌دهد! ۲۴۱
- انسان در چه سنی پیر می‌شود؟ ۲۴۵
- حمل کردن بار یا له شدن زیر بار؟ ۲۴۹
- پایان ۲۵۳

mikhanam.com

درمورد نویسنده

هاکان منگوچ مدرس دوره‌های «ورود به صوفیسم» در دانشگاه آمریکایی گیرنه^۱ است. علاوه بر آن، او مؤسس مکتب صوفی GAU است و در این مکتب به آموزش و برگزاری سمینارها می‌پردازد.

هاکان منگوچ که در بورسا به دنیا آمده است، در سنین پایین به موسیقی که تغذیه روح است، علاقه‌مند می‌شود و در ۱۵ سالگی هم‌نی و هم‌پیانو را یاد می‌گیرد. دو سال در هنرستان به تحصیلش ادامه می‌دهد، ولی پس از مدتی از آنجا جدا می‌شود.

سفری که با نی آغاز کرده بود، او را با تصوف و فلسفه صوفی آشنا می‌کند. پس از آن زبان عثمانی را یاد می‌گیرد و سال‌ها بعد به دیار شمس تبریزی می‌رود و مدتی آموزش صوفیسم می‌بیند و در زبان فارسی که زبان مادری مثنوی است، پژوهش‌هایی انجام می‌دهد.

او از سنت مولانا اجازه ساخت نی می‌گیرد و سال‌هاست که نی‌نوازی تدریس می‌کند. او در بیست‌سالگی در دانشگاه‌هایی مثل بوغازیجی، مارمارا و دانشگاه فنی یلدیز شروع به برگزاری سمینار کرد. نوشته‌ها، نقل‌قول‌ها و سخنان او مربوط به

۱. شهری در شرق قبرس شمالی (ترکیه). - م.

صوفیسم این روزها به گوش می‌رسد و داستان‌های تصوف او از طریق شبکه‌های اجتماعی به دید میلیون‌ها نفر رسیده است.

علاقه بسیار شدید او به حیوانات و روان‌شناسی آن‌ها، او را در سال ۲۰۱۴ به افریقا کشاند. در افریقای جنوبی در کنار قفس‌های شیر و ببرهای بنگال زندگی کرد و آموزش‌هایی در مورد نگهداری و توانبخشی آن‌ها دید.

به برنامه تدا^۱ که در ۱۲۵ کشور پخش می‌شود، دعوت شد و در رابطه با فلسفه صوفیسم صحبت کرد.

او سخنرانی‌هایی در شورای کسب‌وکار ترکیه نیز در کارنامه خود دارد. در سال ۲۰۱۶ به دعوت ریاست دانشگاه مرسین، پروفیسور احمد جامساری، به آنجا رفت و در جشن آغاز سال تحصیلی ۲۰۱۶-۲۰۱۷ موضوعاتی را تدریس کرد.

پس از آن به دعوت کوتسال اوزتورک رئیس دانشگاه آمریکایی گیرنه، در سال ۲۰۱۸ به جشن آغاز سال تحصیلی رفته و در آنجا موضوعاتی را تدریس کرد.

او خود را موزیسین، نویسنده‌ای صوفی و همچنین مشاوری که دوست دارد آگاهی‌ها و تجربیات خود را به اشتراک بگذارد، معرفی می‌کند.

فلسفه زندگی او بر پایه امیدواری و به اشتراک گذاشتن این امید بنا شده است. امیدوار بودن، مثبت‌اندیشی صوفی یا چشم بستن روی تراژدی‌هایی که در زندگی انسان‌ها رخ می‌دهد، نیست. امید به این معنی است که به جای گوشه‌خانه نشستن و ناسزا گفتن، بهتر است به هر احتمالی توجه کرد و هر کاری که برای بهتر شدن لازم است را انجام داد. وجود یک نفر برای زنده نگه داشتن «امید» کافی است و شما می‌توانید آن یک نفر باشید.

۱. TED Technology Entertainment Design، مجموعه همایش جهانی که با شعار «ایده‌ها

ارزش گسترش دهنده برگزار می‌شود. - م

خودی نو و تازه و پس از آن خودی دیگر، تا در آخر به «ما» تبدیل شوی. از این رو او فلسفه‌ای در زندگی‌اش اتخاذ کرده است که بیان می‌کند: به جای ناسزا گفتن به تاریکی، شمعی روشن کن. همان طور که اساتیدش به او توصیه کرده‌اند، او نیز با سهیم شدن روشنایی شمع خود آرزو دارد وسیله‌ای برای روشنایی شمع‌های دیگر باشد.

همان طور که مولانا گفته است: «یک شمع با مشتعل کردن شمعی دیگر، چیزی از نور خود نمی‌کاهد»، برعکس وسیله‌ای می‌شود تا تاریکی‌ها به روشنایی برسند.

www.khanam.com