

هاردی، دارن / Hardy, Darren
اثر مرکب: چندبرابر کردن موفقیت شما یک قدم ساده در یک زمان / دارن هاردی - مترجمان
اکبر عباسی، شاهین بیات
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴
ص: ۲۲۸
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۸۴-۲

فیبا
عنوان اصلی: The Compound effect: multiplying your success, one simple step at a time ©2010.

موفقیت / رهبری / خود پاری
عباسی، اکبر، ۱۳۴۴ - مترجم / بیات، شاهین، ۱۳۶۵ - مترجم
۱۳۹۴ BF ۶۳۷ / م ۱۸۸۸
۱۵۸/۱
۳۸۹۳۷۱

اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجمان: اکبر عباسی - شاهین بیات

ویراستار: معصومه امیرخانی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: صد و بیستم

سال چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۸۴-۲

ISBN 978-964-236-684-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸
تلفن: ۸۸۹۳۳۳۷۷ - ۹

www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

۱۷	تحسین اثر مرکب
۲۷	قدردانی
۴۹	پیامی ویژه از آنتونی رابینز
۳۳	مقدمه
۳۳	فصل اول. اثر مرکب در عمل
۵۹	فصل دوم. انتخاب‌ها
۹۳	فصل سوم. عادت‌ها
۱۳۳	فصل چهارم. تکانش
۱۵۹	فصل پنجم. تأثیرات
۱۸۳	فصل ششم. شتاب بخشیدن
۲۰۵	نتیجه‌گیری
۲۱۱	ضمیمه‌ها
۲۱۱	پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی
۲۱۳	پرسش‌نامه ارزشیابی ارزش‌های اصلی
۲۱۹	پرسش‌نامه ارزیابی زندگی
۲۲۵	پرسش‌نامه تعیین هدف
۲۳۵	پرسش‌نامه ارزیابی عادت‌ها
۲۴۲	پرسش‌نامه تأثیرات ورودی
۲۴۵	پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات

این کتاب درباره موفقیت است و آن چه باید انجام داد تا آن را کسب کرد. دیگر زمان آن رسیده است که یک نفر موضوع را مستقیم به شما بگوید. شما مدت زمانی طولانی فریب خورده‌اید. هیچ معجون معجزه‌آسا، فرمول مخفی یا راه‌حلی سریع وجود ندارد. نمی‌توانید با دو ساعت کار کردن در روز در اینترنت، دویست هزار دلار درآمد داشته باشید، یا نوزده کیلوگرم در هفته وزن کم کنید، با استعمال کرم روی صورتتان بیست سال جوان‌تر شوید و روابط زناشویی‌تان را با یک قرص درمان کنید. هرگز نخواهید توانست موفقیت پایدار را با هر طرحی که برای درست بودن، بسیار واقعی به نظر می‌رسد، به دست آورید. خیلی عالی بود اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، اعتماد به نفس، روابط خوب، سلامتی و تمام مفاهیم خوب دیگر را در قالب یک بسته از فروشگاه محلی بخرید. ولی هرگز این‌گونه نیست.

ما مدام با تبلیغات هیجان‌انگیز که بولداز شوید، تناسب اندام پیدا کنید، جوان‌تر شوید، جذاب‌تر شوید و... بیماران می‌شویم. آن‌ها ادعا می‌کنند تمام این‌ها تنها با تلاش خیلی کم و یا پرداخت مبلغی ناچیز مثلاً ۳۹/۹۵ دلار قابل حصول هستند. این پیام‌های تکراری تبلیغاتی، برداشت ما از تلاش برای رسیدن به موفقیت را دچار اختلال کرده است. ما نگرش ساده، اما عمیق خود از اصول اولیه موفقیت را از دست داده‌ایم.