

۱۳۰۱

۱۳ کاری که افراد هوشمند انجام نمی‌دهند

قدرت خودتان را احیا کنید، اعتماد به نفس‌تان را
هدایت کنید، و برای داشتن زندگی پر از هدف و آرامش،
مغر خودتان را آماده کنید



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرفصلنامه ۱ ————— مورین، ایملی
Morla, Amy —————
عنوان و نام پدیدآور: ۱۳ کاری که افراد موفقند انجام نمی دهند / ایملی مورین؛ مترجم: منصوره عسری.
مشخصات نشر: تهران: نشر مانت، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۷۰ ص.
شابک: 978-622-8094-63-9
وضعیت فهرست نویسی: آبیآ
پانداخت: 13 things mentally strong people don't do
عنوان دیگر: سیزده کاری که افراد موفقند انجام نمی دهند...
موضوع: خوشحالی
Self-actualization (Psychology) —————
موضوع: بودی ذهن
Mental discipline —————
موضوع: تحول (روانشناسی)
Change (Psychology) —————
فصلنامه افزوده: عسری، منصوره، ۱۳۹۸ - مترجم
رده بندی کنگره: ۶۳۷۵۵
رده بندی دیویی: ۱۶۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۱۱۵۲۰

نام کتاب:

۱۳ کاری که افراد هوشمند انجام نمی‌دهند

مؤلف:

ایمی مورین

بررسی، گزینش و خلاصه‌نگاری:

تحریریه انتشارات مات

مترجم:

معصومه علمری

ویراستار:

مونا اصفهانی

طراح جلد:

آتلیه انتشارات مات

چاپ و صحافی:

چاپ نقله

چاپ/شمارگان:

اول ۱۲۰۰ / ۵۰۰ نسخه

شابک:

۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴-۶۲-۹



هرگونه کپی‌برداری، برداشت و اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر، منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر مات محفوظ است.

ارتباط با ناشر مات: ۶۶۱۷۳۸۴۹ - ۰۲۱

www.NashreMaat.ir @NashreMaat

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررورزی،
بن بست فاتحی ناریمان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

پیشگفتار

اگر شما هم مثل ما باور دارید وقت طلاست و همچنان مانند ما عاشق کتاب و مطالعه هستید، ولی فرصت نمی‌کنید تمام کتاب‌هایی را بخوانید که دوست دارید، کتاب‌های مینی‌بوک را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

ما در مجموعه مینی‌بوک با حضور تعدادی متخصص و عشق کتاب، دور هم جمع شده‌ایم تا کتاب‌ها را به صورتی خلاصه کنیم که چند اتفاق جذاب و مفید در کنار آن بیفتد:

اول اینکه زمان بسیار کمی برای مطالعه کتاب‌های مینی‌بوک صرف خواهید کرد.

و دیگر اینکه به دلیل نوع تقسیم‌بندی و خلاصه کردن کتاب، لذت مطالعه برای‌تان چند برابر شود.

نکته‌ای که برای اهالی مینی‌بوک اهمیت دارد و دغدغه‌ای جدی برای آن‌ها به شمار می‌آید، چگونگی خلاصه کردن کتاب‌هاست تا هیچ نکته مهم و اساسی از کتاب مرجع جا نمانده باشد.

از دیگر فوایدی که با کتاب‌های مینی‌بوکی ارتباط دارد، صرفه‌جویی در مصرف کاغذ، پرداخت هزینه کمتر، دعوت به مطالعه بیشتر و... است.

اهالی مینی‌بوک بر آن هستند تا شما را در انتخاب کتاب‌های مورد نظر خودتان در حوزه‌های مدیریت، روان‌شناسی و... کمک کنند و در عین حال حواس‌شان به سرعت و کمبود زمان نیز باشد تا خیلی خیلی سریع به نتیجه مطلوب برسید.

فهرست

- مقدمه ۹
- قدرت کلیدی ۱۱
- هرگز احساس نکنید دنیا به شما چیزی بدهکار است ۱۱
- قدرت کلیدی ۲
- وقت خود را با احساس تأسف در مورد خودتان هدر ندهید ۱۷
- قدرت کلیدی ۳
- هرگز از موفقیت دیگران خشمگین نشوید ۲۵
- قدرت کلیدی ۴
- هرگز قدرت خود را دست دیگران ندهید ۳۱
- قدرت کلیدی ۵
- روی مواردی که تحت کنترل شما نیست، تمرکز نکنید ۳۵
- قدرت کلیدی ۶
- در زمان گذشته زندگی نکنید ۳۹