

آنا تهی فیزیولوژی انسان



ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

دکتر مهدی قیطاسی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

زهرا علیگایی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد سما ورامین

دکتر زهرا فتح‌اللهی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد سما تهران

آناتومی و فیزیولوژی به عنوان پایه و اساس علوم مرتبط با انسان و به ویژه حرکت، ورزش و تربیت بدنی است. دانشجویان این حوزه و رشته باید با شناخت کافی از ساختار و عملکرد بدن انسان قادر به تحلیل حرکات حین فعالیت‌های جسمانی ورزشکاران و غیرورزشکاران باشند تا بتوانند خدمات مناسب و مرتبط با تندرستی و سلامت را در حوزه‌های پیشگیری، آموزش و بهبود شرایط زندگی افراد ارائه نمایند.

آشنایی با مبانی آناتومی و فیزیولوژی انسان

فصل ۱

۹			
۱۱	سطوح آناتومیکی	۹	تعریف آناتومی
۱۲	محورهای حرکتی	۹	حوزه‌های مطالعاتی آناتومی
۱۲	حفره‌های بدن انسان	۱۰	وضعیت آناتومیکی
۱۵	ساختار بدن انسان	۱۰	موقعیت‌های قرارگیری اندامها در بدن
		۱۰	اصطلاحات و کلید واژه‌های آناتومیکی

سلول

فصل ۲

۱۷			
۱۷			ساختار بدن انسان
۱۸			اجزای تشکیل‌دهنده یک سلول

دستگاه اسکلتی

فصل ۳

۲۴			
۲۰	استخوان بندی ضمیمه‌ای	۲۲	اسکلت انسان
۲۱	اندام فوقانی	۲۳	رشد و نمو استخوان
۲۲	استخوان بازو	۲۶	ساختار استخوان
۲۳	استخوان ساعد	۲۶	مغز استخوان
۲۶	استخوان مچ دست	۲۷	انواع استخوان
۲۶	کمرپند لگنی	۲۸	استخوان بندی
۲۷	اندام تحتانی	۳۱	اسکلت بندی مخوری
۲۹	تفاوت‌های بین لگن زن و مرد	۳۲	ساختار کلی مهره
۲۹	اندام تحتانی	۳۸	قفسه‌ی سینه

مفصل

فصل ۴

۶۱			
۶۱			تقسیم بندی مفصل
۶۱			مفاصل

دستگاه عضلانی

فصل ۵

۶۸			
۷۴	نظری لغزشی فیلامنت	۶۹	ساختار بافت همبند
۷۷	آناتومی دستگاه عضلانی	۷۰	ساختار تار عضله
۷۷	باخت عضلانی	۷۲	سارکومرولاسم
۸۱	عضلات حرکت‌دهنده‌ی سر، صورت و گردن	۷۲	ساختار فیلامان لکتین و میوزین



۸۹	عضلات نزدیک کننده ران	۸۶	عضلات اندام فوقانی
۹۰	عضلات خلفی ران	۸۷	عضلات اندام تحتانی
۹۱	عضلات دیواره‌ی شکمی	۸۸	عضلات داخلی ران

فصل ۶ دستگاه عصبی

۱۰۱	ساقهای مغزی	۹۶	آناتومی دستگاه عصبی
۱۰۴	دستگاه عصبی محیطی	۹۷	ساختار سلول عصبی
۱۰۶	مکانیزم انتقال پیام عصبی	۹۸	هدایت پیام عصبی
۱۰۷	پتانسیل عملی	۱۰۰	دستگاه عصبی مرکزی

فصل ۷ دستگاه قلب - عروق

۱۱۰	آناتومی دیواره‌ی قلب	۱۱۰	آناتومی دستگاه گردش خون
۱۱۶	سیستم هدایتی قلب	۱۱۱	آناتومی قلب
۱۱۷	خونریزی قلب	۱۱۲	مسیر حرکت خون در دستگاه گردش خون
۱۱۸	خونریزی	۱۱۴	تغذیه و خون‌رسانی قلب

فصل ۸ دستگاه تنفس

۱۲۰	دستگاه تنفس		
۱۲۰	آناتومی شش‌ها		
۱۲۳	فرآیند انتقال اکسیژن (O ₂)		
۱۲۴	فرآیند انتقال دی‌اکسید کربن		
۱۲۴	حجمها و ظرفیتهای تنفسی		

فصل ۹ دستگاه غدد درون‌ریز

۱۳۱	غده پاراتیروئید	۱۲۷	دستگاه غدد درون‌ریز
۱۳۲	غده فوق کلیوی	۱۲۸	ساختار هورمون
۱۳۳	لوزالمعده	۱۲۹	افعال هورمون
۱۳۴	غده جنسی	۱۲۹	غده هیپوفیز
۱۳۴	کلیه‌ها	۱۳۱	غده تیروئید