

کمال ذہن

mikhanam.com

سرشناسه	دیسپنزا، جو، ۱۹۹۲،
عنوان و نام پدیدآور	کمال ذهن / نویسنده: جو دیسپنزا، مترجم: روزبه ملکزاده، همین برین
مشخصات نشر	تهران: انتشارات بهرامس آپریس، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	۶۳۲ ص.، ۱۴.۵ X ۲۱.۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۹۶۲-۷۲۰۱-۰-۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Evolve your Brain: The Science of Changing Your Mind, 2007
موضوع	مغز
موضوع	Brain
موضوع	روانشناسی عصبی
موضوع	Neuropsychology
موضوع	مغز - روانشناسی فیزیولوژیکی
موضوع	Brain - Psychophysiology
موضوع	مغز - تکامل
موضوع	Brain - Evolution
شناسه افزوده	ملکزاده، روزبه، ۱۳۷۰، مترجم
شناسه افزوده	Malekzadeh, rouzbeh
شناسه افزوده	برین، همین، ۱۳۷۶، مترجم
رده بندی کنگره	QP۳۷۶
رده بندی دیویی	۶۱۲.۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۶۲۱۹-۶۰

کمال ذهن

نویسنده: جو دیسپنزا

مترجم: روزبه ملکزاده - همین

برین طراح جلد: فرزانه بهرامس مقدم

ویراستار: سیمین باقری

سال چاپ: ۱۴۰۱

شابک: سوم

شمارگان: ۱۰۰

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۷۲۰۱-۰-۵-۵

مرکز بخش تهران: ۰۹۰۲۱۸۹۰۹۸۰ - ۲۲۸۸۷۶۳۲

مرکز بخش شیراز: ۰۹۲۵۵۲۷۲۲۵۲ - ۰۷۱۳۲۲۲۵۱۵۹

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار
۱۵	فصل ۱: سرآغاز
۵۷	فصل ۲: ایستادن بر دوش غول
۱۱۵	فصل ۳: نورون‌ها و سیستم عصبی: عبور از ابرشاهراه اصلی اطلاعات
۱۴۹	فصل ۴: مغزهای سه‌گانه‌ی ما
۱۹۹	فصل ۵: سیم‌کشی طبیعت را می‌توان با پرورش تغییر داد
۲۴۳	فصل ۶: انعطاف عصبی: چگونه شناخت و تجربه، مغز را تغییر می‌دهند؟
۲۹۹	فصل ۷: عملی کردن شناخت و تجربه
۳۳۳	فصل ۸: شیمی بقا
۳۹۱	فصل ۹: شیمی اعتیاد عاطفی
۴۵۳	فصل ۱۰: کنترل را در دست بگیرید: لوب پیشانی در فکر و در عمل
۵۱۹	فصل ۱۱: هنر و علم فراخوانی ذهنی
۵۷۵	فصل ۱۲: بودن خود را به کمال برسانید
۶۵۱	سخن پایانی: تغییر کوانتومی

معرفی

گروه رویال مایند (Royal Mind) گروهی متشکل از جوانان مترجم، نویسنده و محقق در زمینه‌ی موفقیت شخصی، شغلی و معنوی است. مشاهده‌ی محتوای تکراری، سطحی و همچنین ترجمه‌های گاه ناقص و بی کیفیت نهایی وب فارسی، این گروه را ترغیب کرد تا وبسایتی معتبر با محتوای باکیفیت و به‌روز برای کاربران فارسی زبان تأسیس کند. گروه رویال مایند ابتدا در اسفندماه ۱۳۹۲ کار خود را از شبکه‌های مجازی به همین نام آغاز کرد و در طی مدت زمان کوتاهی توانست هزاران مخاطب را به سمت خود جذب کند.

رویال مایند کار خود را با ترجمه و اشتراک‌گذاری سمینارهای بزرگان دنیای موفقیت از جمله دارن هاردی، جول اوستین، جود سپورا، باب پراکتور، مل رابینز، وین دایر، لس براون، والتر باند، اریک توماس، جان اشراف، جک کانفیلد، آنتونی رابینز، برایان تریسی، نیک وویچیچ و ... آغاز کرد، اما از آنجایی که همواره هدف مجموعه‌ی رویال مایند بالا بردن سطح کیفی و کمی محتوای سایت خود بوده است، تنها به ترجمه‌ی سمینار بسنده نکرده است و اقدام به راه‌اندازی کتابخانه‌ی الکترونیکی و صوتی کرد و با تشکیل یک تیم مجرب از بهترین مترجمان و گویندگان، ده‌ها جلد کتاب ارزشمند و کمیاب را ترجمه و برای مخاطبان خود به اشتراک گذاشته است. با برگزاری چالش‌های کتابخوانی، مخاطبان خود را تشویق به مطالعه در زمینه‌ی رشد و پیشرفت شخصی کرده است.