

خودیاری

رام کردن ذهن سرکش

روش های علمی مهار تنش و اضطراب

فیث جن، هارپر، بگناه ملکیان



لشرمون |

www.moonpub.ir | @moon.publication | +۹۸-۶۳۵۷۹

رام کردن ذهن سرگش
روش های علمی مهارت‌تنش و اختراعات

• فیت جی. هارپر • نگاه ملکیان •

فیت جی. هارپر

نگاه ملکیان

پرویز جباری

محمّد منصورقائمی

فاطمه صیادی

شهرزاد شاه حسینی

حسن مستقیمی

۹۶-۹۴-۷۵۸۵-۲۲-۹۷۸

اول ۱۴۰۱

۱۰۰۰ نسخه

ایماز

۷۶۰۰۰ تومان

نویسنده:

مترجم:

ویراستار:

ویراستار فنی:

طراح برونبروم جلد و گرافیک:

طراح جلد:

آماده‌سازی و صفحه‌آرایی:

مشاور فنی چاپ:

شابک:

نویسنده چاپ:

ایماز:

لینتوگرافی، چاپ و جلدبندی:

لیعت: