

# حرکت شناسی

ویرایش هجدهم

2012

آر. تی فلوید

دکتر رحمان سوری

دانشگاه وانشگاه تهران

آذر علیپور

انتشارات حتمی

ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۳۹۳



[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازپکا]

[عنوان کتاب: حرکت شناسی]

[تألیف: پروفسور آر. تی. فلوید]

[ترجمه: دکتر رحمان سوری، آذر علیپور]

[نمونه خوان: کارگروه تخصصی حرکت شناسی و بیومکانیک انتشارات حتمی]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میر موسوی]

[صفحه آرایشی: زهرا نفی پور] + [گرافیکست: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: سارا رحم کن] + [ناظر چاپ: بهمن سراج]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی و ازیلی] + [انترگراف: باحق]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳)] + [شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه]

[انبارشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و فرشته، جنب بانک

صادرات، ساختمان ۱۵۸۵، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۰۲۱-۶۱۰۳۶۶۲، فکس: ۰۲۱-۶۱۰۳۶۶۳]

[سرویس پیام کوتاه: (sms) ۰۲۱-۳۰۰۰۲۵۷۶]

[آپدیت اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۱۶۰.۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتابخانه‌ها، منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفاً پایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه ۰۲۱-۳۰۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۱۲/۱/۱۸ قلمه، حقوق این کتاب برای انتقادات، نقل، تکثیر، جابجایی، توزیع، تکرار، یا هر گونه نقض حقوق مؤلف، حق استفاده از آن را ندارد و متعلق به مؤلف این قانون است. پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: فلوید، آر. تی. Floyd, R. T.

عنوان و نام پدیدآور: حرکت شناسی / مؤلف: آر. تی. فلوید؛ مترجمان: رحمان سوری، آذر علیپور.

مشخصات نشر: تهران، شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی، شرکا

مشخصات ظاهری: ۲۱۸ص، مصورانه، .

شابک: ۹۷۸-۶-۰۰۰-۶۹۰۲-۸۸۰۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Manual of structural kinesiology 18th ed. 2012.

عنوان دیگر: اصول ساختار جسم حرکت شناسی

موضوع: حرکت شناسی - بیولوژی

موضوع: بدن انسان - حرکت شناسی

موضوع: مایعچه‌ها

موضوع: مایعچه‌ها - بیولوژی

شابک: فرود: سوری، رحمن، ۱۳۵۸ - مترجم

شابک: فرود: علیپور، آذر، ۱۳۶۰ - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ QP۳۰۳/۳

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۶۲۷۹۷

## فهرست مطالب

۵	فصل اول: اصول و مبانی حرکت شناسی
۲۲	فصل دوم: اصول و مبانی عصبی - عضلانی
۸۴	فصل سوم: عوامل بیومکانیکی پایه و مفاهیم
۱۰۷	فصل چهارم: کمر بند شانه‌ای
۱۲۹	فصل پنجم: مفصل شانه‌ای
۱۶۱	فصل ششم: مفاصل آرنج و زندزیرین - زبیرین
۱۸۹	فصل هفتم: مفاصل مچ دست و دست
۲۳۱	فصل هشتم: تجزیه و تحلیل عضلانی تمرینات اندام‌های فوقانی (بالاتنه)
۲۵۵	فصل نهم: مفصل ران و کمر بند لگن
۳۰۳	فصل دهم: مفصل زانو
۳۲۳	فصل یازدهم: مفاصل مچ و کف پا
۳۶۳	فصل دوازدهم: بالاتنه و ستون فقرات
۴۰۳	فصل سیزدهم: تجزیه و تحلیل عضلانی تمرینات بالاتنه و اندام‌های پایینی

در سال‌های اخیر تربیت بدنی به عنوان یک رشته علمی در راستای افزایش دانش و تربیت کارشناسان و متخصصان در حیطه سلامت و تندرستی به جامعه علمی کشور با سرعت بیشتری در حال معرفی شدن می‌باشد. یکی از شاخه‌های این رشته بزرگ که در گذشته تاکنون کمتر مورد توجه قرار گرفته، دانش حرکت شناسی می‌باشد. این کتاب با بهره‌گیری از روش مناسب آموزش به معرفی دقیق و مصور عضلات و حرکات پرداخته و در بخش‌هایی علاوه بر معرفی حرکات ورزشی به بحث پیرامون قوانین مکانیکی موثر در اجرای حرکات می‌پردازد.

کتاب حاضر در هر فصل به تفصیل عضلات، اعصاب و حرکات خاص هر گروه عضلانی را معرفی نموده و عملکرد، طریقه تقویت و انعطاف پذیری عضله را به بحث می‌گذارد.

هدف مترجمان از ترجمه کتاب حاضر ارائه یک منبع قوی جهت مطالعه دانشجویان مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری و بویژه منبع مناسبی جهت استفاده برای آمادگی در آزمون‌های کارشناسی ارشد می‌باشد.

امید است که کتاب مذکور بتواند در تکمیل و افزایش دانش مربیان، دانشجویان و علاقمندان در این زمینه سودمند باشد.