

ماورای طبیعی شدن

نویسنده:

جو دیسپینزا

مترجم:

روزبه ملک زاده

هیمن برین

Dispenza, Joe, ۱۹۶۲ م.	دیسپنزا، جو، ۱۹۶۲ م.	شناسه
ماورای طبیعی شدن / نویسنده: جو دیسپنزا؛ مترجم: روزبه ملکزاده، هیمن برین	ماورای طبیعی شدن / نویسنده: جو دیسپنزا؛ مترجم: روزبه ملکزاده، هیمن برین	نویسنده و نام پدیدآور
تهران: انتشارات پردیس آپارنس، ۱۳۹۸.	تهران: انتشارات پردیس آپارنس، ۱۳۹۸.	مخاطب نشر
۴۸۰ ص. ۱ مصور (بخشی رنگی)	۴۸۰ ص. ۱ مصور (بخشی رنگی)	مخاطب ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۱۴-۶-۲	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۱۴-۶-۲	شابک
فیبا	فیبا	وضعیت فهرست نویسی
عنوان اصلی: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing	عنوان اصلی: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing	ادداشت
the Uncommon, 2017	the Uncommon, 2017	
انرژی درمانی	انرژی درمانی	موضوع
Energy medicine	Energy medicine	موضوع
جسم و جان	جسم و جان	موضوع
Mind and body	Mind and body	موضوع
مراقبت از سلامت شخصی	مراقبت از سلامت شخصی	موضوع
Self-care, Health	Self-care, Health	موضوع
ملکزاده، روزبه، ۱۳۷۰، مترجم	ملکزاده، روزبه، ۱۳۷۰، مترجم	شناسه افزوده
Malckzadeh, rouzbeh	Malckzadeh, rouzbeh	شناسه افزوده
برین، هیمن، ۱۳۷۱، مترجم	برین، هیمن، ۱۳۷۱، مترجم	شناسه افزوده
RZ ۲۲۱	RZ ۲۲۱	رده بندی کنگره
۶۱۵/۸۵۱	۶۱۵/۸۵۱	رده بندی دیویی
۵۶۹۲-۸۳	۵۶۹۲-۸۳	شماره کتابشناسی ملی

ماورای طبیعی شدن

نویسنده: جو دیسنورا

مترجم: روزبه ملک‌زاده هیمس برین

طراح جلد: فرزانه بهرامی مقدم

ویراستار: ششم باقری

سال چاپ: ۱۳۹۹

چاپ: ۲۲

شمارگان: ۲۰۰

قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۱۴-۶-۴

مرکز یخش تهران: ۰۹۰۲۱۸۹۰۹۸۰ - ۲۲۸۸۷۶۸۳

مرکز یخش شیراز: ۰۹۳۵۵۴۷۴۲۵۲ - ۰۷۱۳۳۳۴۵۱۵۹

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار
۱۵	مقدمه
۳۵	فصل ۱: گشودن درها به روی ماوراءالطبیعه
۷۱	فصل ۲: لحظه‌ی اکنون
۱۱۷	فصل ۳: قرار گرفتن در جریان امکان‌های جدید در میدان کوانتومی
۱۴۹	فصل ۴: تیرک مراکز انرژی
۱۸۵	فصل ۵: شرطی کردن بدن نسبت به ذهنیت جدید
۲۲۱	فصل ۶: بررسی موردی: نمونه‌های زنده‌ی حقیقت
۲۳۷	فصل ۷: هوش قلبی
۲۶۹	فصل ۸: فیلم ذهنی - زیبایی
۳۰۵	فصل ۹: مراقبه در هنگام راه رفتن
۳۱۷	فصل ۱۰: بررسی موردی: واقعیت بخشیدن
۳۲۵	فصل ۱۱: مکان-زمان و زمان-مکان
۳۶۹	فصل ۱۲: غده‌ی پینه‌آل
۴۱۳	فصل ۱۳: پروژه‌ی انسجام: ساختن دنیای بهتر
۴۳۷	فصل ۱۴: بررسی موردی: شاید برای شما هم اتفاق بیفتد
۴۴۹	سخن آخر: در صلح بودن
۴۵۷	بخش رنگی

سخن ناشر

بشر در طی سالیانی که بر روی کره‌ی زمین زندگی کرده است پیوسته درگیر مسائلی شده که هیچ توجیه علمی برای آن نداشته و از درک آن عاجز بوده است. این مسائل همان ماوراءالطبیعه یا فرا گیتی نامیده می‌شود. خیلی از این مسائل با پیشرفت علم بشر به مسائل طبیعی بدل شده‌اند، اما خیل عظیمی از سؤال‌های بی‌جواب دیگر باقی مانده که همچنان در فهرست ماوراءالطبیعه جای دارد. ماوراءالطبیعه را در متون اسلامی عالم غیب گفته‌اند. عالم غیب نیز همان عالمی است که از نگاه حسی ما پوشیده است که می‌توانیم با عقل نشانه‌هایی از آن بیابیم و با استفاده از وحی، جزئیات آن را به دست آوریم.

اما یک کاربرد غلط نیز برای لفظ ماوراءالطبیعه به وجود آمده است که آن را معادل مابعدالطبیعه گرفته‌اند. توضیح این اشتباه از بیان شهید مطهری این گونه است:

«در تاریخ فلسفه از مؤلفات ارسطو استوار یاد می‌شود که وی در جمیع علوم آن زمان (قرن چهارم قبل از میلاد) به استثنای ریاضیات، کتاب تألیف کرده و مجموعه‌ی تألیفات وی دائره‌المعارفی را تشکیل می‌داده... و چون فلسفه اولی به حسب ترتیب تألیفی بعد از طبیعیات ذکر شده بود و از طرف مؤلف نام و عنوان خاصی به آن داده نشده بود، بعدها متافیزیک (مابعدالطبیعه) نامیده شد، یعنی قسمت بعد از طبیعیات و کم‌کم به مرور زمان به واسطه غلط مترجمین، کلمه «متافیزیک» به معنای ماوراءالطبیعه و علم مجردات تفسیر شد... هر چند این غلط ابتدا یک غلط لفظی به نظر می‌رسد، لکن این غلط لفظی منشأ غلطهای معنوی بسیاری شده است.»

یعنی نباید ماوراءالطبیعه (عالم غیب) را مترادف مابعدالطبیعه اخذ کنیم. چون بحث مابعدالطبیعه به بحث فلسفی گفته می‌شود و بحث فلسفی منحصر در غیب

و مجردات نیست. به عنوان نمونه یکی از مباحث اصلی فلسفه، بحث از علت و معلول است که این بحث عالم ماده را نیز شامل می‌شود.

در این کتاب باید به ضعف دیدگاه نویسنده از این جهت که این رابطه‌ی مبتنی بر مراقبه‌ی انسان را تا درک فعل و صفت آفریدگار خلقت استمرار نیکشیده است اشاره کرد.

در عرفان اسلامی کامل‌ترین وسیله‌ی شناخت حق و حقیقت، قلب و قوا و به طور کلی قوای مدرکه‌ی باطنی انسان است و مسیر حرکت تکاملی انسان، باطن جهان و انسان می‌باشد که اولی را انسان کبیر و دومی را جهان صغیر می‌توان گفت و آیات انفسی در متن این راه قرار دارند. گذر از این مراحل، این سفر درونی و معراج روحانی جز با مجاهده و تزکیه‌ی نفس و تصفیه‌ی باطن از علایق و موانع و گذر از حجاب‌های ظلمانی و نورانی و بیرون آوردن آخ‌های غفلت و خودبینی و پندارهای رنگارنگ هستی‌ها و کمالات مجازی از دیده‌ی بینش سالک، امکان‌پذیر نمی‌باشد.

در متون دینی بیشتر از مراقبه، لفظ تقوا به چشم می‌خورد که به سه مرحله تقسیم می‌شود: حفظ خود از محافظت با امر الهی، حفظ خود از انجام مکروهات و سعی در انجام مستحبات و در نهایت حفظ قلب از ورود غیر خداوند در او که چنانکه ملاحظه می‌شود هر سه مورد به مراتب حضور و سلطه خداوند بودن بر می‌گردد و بازگشت تقوا هم به همان مراقب جانب حق بودن خواهد بود. حرکت تکاملی انسان از «خود» یعنی خود فطری و ملکوتی، رحمانی و فطری انسان آغاز می‌شود و با خدا یا دیدن الهی پایان می‌یابد. امید آنکه در این مسیر قرار گیریم و در پیشگاه الهی سر بلند حاضر شویم.

شهلا واحد

مدیر مسئول نشر پردیس آباریس

پاییز ۱۳۹۸